

Согласовано



Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В.

29 августа 2023 г.
Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3	38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	5,6	0,1	51	0
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,5	8,3	186	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,8	5	155	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	371	0
Итого			457	15,7	22,7	801	1,7
II Завтрак							
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
Итого			100	1,5	0,5	21	96
Обед							
2017	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КЛЕЦКАМИ	200	7,1	7,8	18,1	17,1
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	50	0,5	5	1,9	54
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	60	15	4,3	2,6	108
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	150	3,5	5,4	20,9	147
2008	2	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С.	200			11,6	47
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48				0
Итого			708	26,1	22,5	55,1	527
Полдник							
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	20				0
2017	112	НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ.	200			8,7	35
Итого			220			8,7	35
Ужин							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	150/0/30	5,4	7,9	39	247
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0,2	0,2	1
Итого			380	5,5	7,9	39,2	248
Всего			48,8	53,6	189,1	1707	29,2

Ст. Медицинская сестра _____ Масляева В.А.

Согласовано



Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В.

29 августа 2023 г.
Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3	38	0,3	
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	4,2	4	36	0	
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ.	150	6,3	16,7	141	0,5	
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,8	4	17	0,6	
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	279	0	
Итого			345	12,6	17,9	614	1,4	
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	
Итого			100	1,5	0,5	21	96	
Обед								
2017	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КЛЕЦКАМИ	150	5,5	5,8	13,5	128	
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	30	0,3	2,9	1,1	33	
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	60	15	4,3	2,6	108	
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	120	2,6	4,3	14,9	109	
2008	2	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С.	150			8,7	35	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38				0	
Итого			548	23,4	17,3	40,8	413	
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	20				0	
2017	112	НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ.	150			6,6	26	
Итого			170			6,6	26	
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	120/0/25	4,4	6,3	31,5	200	
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	150	0,1	0,1	0,1	1	
Итого			295	4,5	6,3	31,6	201	
Всего			42	42	149	1350	23,6	

Ст. Медицинская сестра _____ Масляева В.А.