



**МЕНЮ**

30 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,45	6,21	19,82	153,73
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ.	150	3,87	3,93	17,05	120,33
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>10,59</b>	<b>14,75</b>	<b>52,17</b>	<b>589,36</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,82	47,08
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,73	0,24	23,04	99,43
<b>Итого</b>			<b>225</b>	<b>1,13</b>	<b>0,64</b>	<b>32,86</b>	<b>146,51</b>
<b>Обед</b>							
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МЛК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	150/0/8	5,52	5,34	7,06	102,12
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,30	2,95	0,96	31,95
2017	74	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.	60	10,82	2,29	4,01	79,71
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,94	4,78	30,81	177,91
2017	112	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	150	0,00	0,00	5,93	23,69
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>556</b>	<b>19,58</b>	<b>15,36</b>	<b>48,77</b>	<b>415,38</b>
<b>Полдник</b>							
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4,22</b>	<b>4,66</b>	<b>6,84</b>	<b>87,30</b>
<b>Ужин</b>							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	120/0/25	4,19	6,16	30,18	192,74
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,06	0,00	0,13	0,77
<b>Итого</b>			<b>295</b>	<b>4,25</b>	<b>6,16</b>	<b>30,31</b>	<b>193,51</b>
<b>Всего</b>				<b>39,77</b>	<b>41,57</b>	<b>170,95</b>	<b>1 432,06</b>

Ст. Медицинская сестра

*Handwritten signature*

Масляева В.А.



**МЕНЮ**

30 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,95	8,27	26,46	204,81
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	5,16	5,24	22,73	160,43
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>14,13</b>	<b>19,92</b>	<b>69,55</b>	<b>787,13</b>
<b>Обед</b>							
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МЛК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	200/0/8	7,24	7,05	9,30	134,02
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,50	4,93	1,59	53,27
2017	74	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	12,63	2,67	4,67	92,94
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,67	5,95	38,52	222,37
2017	112	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00	0,00	7,92	31,68
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>726</b>	<b>24,04</b>	<b>20,60</b>	<b>62,00</b>	<b>534,28</b>
<b>Полдник</b>							
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,91	6,52	9,57	122,22
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,91</b>	<b>6,52</b>	<b>9,57</b>	<b>122,22</b>
<b>Ужин</b>							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	150/0/30	5,08	7,61	37,07	236,87
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	200	0,08	0,00	0,16	0,95
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>5,16</b>	<b>7,61</b>	<b>37,23</b>	<b>237,82</b>
<b>Всего</b>				<b>49,24</b>	<b>54,65</b>	<b>178,35</b>	<b>1 681,45</b>

Ст. Медицинская сестра

*Handwritten signature*

Масляева В.А.