

Согласовано



Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

30 августа 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3	3	38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0	5,6	0,1	51	0
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ.	200	2,8	7,3	8,5	111	0,5
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	200	4,7	4,7	24,4	159	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>12,9</b>	<b>21,4</b>	<b>53,3</b>	<b>730</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>96</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,9	2,1	12,3	76	0,6
2017	5	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНЬЮ.	50	0,9	5	5,1	69	2,7
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	70	1,3	16,3	5,7	181	1,1
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	5,2	32,8	211	0
2008	2	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С.	200			11,6	47	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРИЦКИЙ"	48					0
<b>Итого</b>			<b>698</b>	<b>11,5</b>	<b>28,6</b>	<b>67,5</b>	<b>584</b>	<b>4,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ЙОГУРТ	200	10	6,4	17	174	1,2
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>10</b>	<b>6,4</b>	<b>17</b>	<b>174</b>	<b>1,2</b>
<b>Ужин</b>								
2010	26	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ.	150	4,1	8,3	24,8	190	10,3
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,1	0,6	1,1	10	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		13,1	53	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>4,3</b>	<b>8,9</b>	<b>39</b>	<b>253</b>	<b>10,3</b>
<b>Всего</b>				<b>40,2</b>	<b>65,8</b>	<b>197,8</b>	<b>1837</b>	<b>27,5</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Согласовано



Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

30 августа 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3	3	38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0	4	0	36	0
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ.	150	2,1	5,3	6,3	82	0,4
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	150	3,5	3,5	18,3	120	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	1,0
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>10,2</b>	<b>16,4</b>	<b>39,9</b>	<b>555</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>96</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	1,5	1,7	9,1	57	0,3
2017	5	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНЬЮ.	30	0,5	3	3	41	1,6
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	60	1	13,8	4,9	155	1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,8	5,5	31	201	0
2008	2	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С.	150			8,7	35	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
<b>Итого</b>			<b>548</b>	<b>9,8</b>	<b>24</b>	<b>56,7</b>	<b>489</b>	<b>2,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ЙОГУРТ	150	7,5	4,8	12,8	131	0,9
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>7,5</b>	<b>4,8</b>	<b>12,8</b>	<b>131</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2010	26	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ.	120	3,3	6,6	19,8	152	8,2
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,1	0,6	1,1	10	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		9,8	39	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>3,5</b>	<b>7,2</b>	<b>30,7</b>	<b>201</b>	<b>8,2</b>
<b>Всего</b>				<b>32,5</b>	<b>52,9</b>	<b>161,1</b>	<b>1472</b>	<b>23,3</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.