

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МЕНЮ

31 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, С, мг	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5		4		36	0
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	150	4,5	6	17,2	143	0,4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,4	3,5	18,3	119	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			335	10,1	14,1	50,8	577	1
II Завтрак								
2008		ГРУША	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	1	1,6	9,3	56	0,4
2008	25	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	25	0,3	0,1	1	6	6,3
2010	68	БЕФСТОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	60	1	13,8	4,9	155	1
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	120	2,8	4,3	16,7	117	7,9
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С.	150			7,3	29	0
Итого			38	5,1	19,8	39,2	363	15,6
Полдник								
2008		СНЕЖОК 2.5%	150					0
Итого			150					0
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,3	4,3		53	0,4
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	5,4	5	34,9	206	0
2008	3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,1		10	41	0,8
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30					0
Итого			348	8,8	9,3	44,9	300	1,2
Всего				24	43,2	134,9	1240	17,8

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МЕНЮ

31 января 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51	0
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	200	6,1	8,2	23,1	191	0,6
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	22,9	152	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
Итого			447	13,5	19,3	66,4	765	1,4
II Завтрак								
2008		ГРУША	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,3	2,1	12,6	75	0,6
2008	25	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	25	0,3	0,1	1	6	6,3
2010	68	БЕФСТОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	70	1,3	16,3	5,7	181	1,1
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	150	3,5	5,3	20,9	146	9,8
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С.	200			9,7	39	0
Итого			48	6,4	23,8	49,9	447	17,8
Полдник								
2008		СНЕЖОК 2.5%	200					0
Итого			200					0
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,3	5,5		68	0,5
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	200	7,3	6,5	46,6	274	0
2008	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,2		13,1	54	0,8
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			463	11,8	12	59,7	396	1,3
Всего				31,7	55,1	176	1608	20,5

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.