



МЕНЮ
31 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, С, мг	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
2009	50	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,80	8,50	22,35	189,76	0,53
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	200	4,62	4,66	24,42	159,15	0,78
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			447	10,46	18,94	46,83	401,27	1,31
Обед								
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МИК БУЛЬОНЕ.	200	7,00	7,75	14,79	160,73	7,23
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	200	12,58	19,64	21,84	315,94	17,14
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
	48	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			648	19,58	27,39	55,99	554,08	24,37
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,08	0,00	12,74	51,27	0,02
Итого			224	0,08	0,00	12,74	51,27	0,02
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,21	5,40	0,00	66,64	0,50
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	200	7,31	6,25	46,72	272,64	0,00
	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,23	0,01	13,04	54,10	0,94
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			463	11,75	11,66	59,76	393,38	1,44
Всего				41,87	57,99	175,32	1 400,00	27,14

Ст. Медицинская сестра

Маслова В.А.



МЕНЮ
31 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2009	50	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,34	6,40	16,73	142,42	0,40
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	150	3,46	3,49	18,31	119,37	0,58
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			335	7,83	14,02	36,08	299,19	0,98
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	115	0,46	0,45	11,28	54,10	11,51
Итого			315	1,46	0,66	31,48	140,10	15,51
Обед								
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МИК БУЛЬОНЕ.	150	5,26	5,81	11,09	120,48	5,42
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	150	9,41	14,71	16,39	237,00	12,87
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
	38	СУХОФРУКТОВ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	14,67	20,52	42,00	415,53	18,29
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,06	0,00	9,59	38,56	0,01
Итого			174	0,06	0,00	9,59	38,56	0,01
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,28	4,20	0,00	51,83	0,39
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	5,48	4,71	35,01	204,58	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	11,75	47,21	0,01
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			344	8,82	8,91	46,76	303,62	0,40
Всего				32,84	44,11	184,91	1 197,00	35,19

Ст. Медицинская сестра

Маслова В.А.