

**МЕНЮ**  
31 июля 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,54	0,28
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	200	6,15	8,19	22,97	191,00	0,55
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,32	4,66	22,85	151,70	0,78
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>15,82</b>	<b>16,69</b>	<b>66,12</b>	<b>751,34</b>	<b>1,61</b>
<b>Обед</b>								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,33	2,12	12,58	74,75	0,66
2017	98	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	0,89	3,40	4,18	50,89	0,00
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ.	75	1,73	2,54	7,26	59,81	16,00
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	75	1,76	2,64	10,47	72,92	4,91
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>468</b>	<b>5,71</b>	<b>10,70</b>	<b>44,17</b>	<b>297,07</b>	<b>21,57</b>
<b>Полдник</b>								
		СНЕЖОК 2.5%	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>								
2017	39	ОЛАДЫ ИЗ КАБАЧКОВ	150/30	5,42	11,17	34,32	258,59	8,02
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	200	0,08	0,00	0,16	0,96	0,02
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>5,50</b>	<b>11,17</b>	<b>34,48</b>	<b>259,55</b>	<b>8,04</b>
<b>Всего</b>			<b>1230</b>	<b>27,03</b>	<b>38,56</b>	<b>144,77</b>	<b>1 307,96</b>	<b>31,22</b>

Ст. Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Масляева В.А.

**МЕНЮ**  
31 июля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,50	0,28
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	150	4,62	6,13	17,25	143,17	0,41
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,45	3,47	18,28	119,07	0,58
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>12,71</b>	<b>17,25</b>	<b>60,83</b>	<b>615,04</b>	<b>1,27</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,81	47,04	10,01
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,73	0,24	23,04	99,43	0,80
<b>Итого</b>			<b>225</b>	<b>1,13</b>	<b>0,64</b>	<b>32,85</b>	<b>146,47</b>	<b>10,81</b>
<b>Обед</b>								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	0,99	1,59	9,40	55,87	0,49
2017	98	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ.	60	0,77	2,91	3,58	43,55	0,00
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ.	65	1,51	2,21	6,27	51,90	13,86
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	65	1,53	2,27	9,06	63,09	4,26
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	150	0,00	0,00	7,27	29,03	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>528</b>	<b>4,80</b>	<b>8,98</b>	<b>35,58</b>	<b>243,44</b>	<b>18,61</b>
<b>Полдник</b>								
		СНЕЖОК 2.5%	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>								
2017	39	ОЛАДЫ ИЗ КАБАЧКОВ	120/30	4,52	9,31	28,60	215,44	6,68
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	150	0,07	0,00	0,15	0,83	0,01
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>4,59</b>	<b>9,31</b>	<b>28,75</b>	<b>216,27</b>	<b>6,69</b>
<b>Всего</b>			<b>1230</b>	<b>23,23</b>	<b>36,18</b>	<b>148,01</b>	<b>1 221,22</b>	<b>37,38</b>

Ст. Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Масляева В.А.