

Согласовано



МЕНЮ

31 августа 2023 г.

Сад 12 часов

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

31 августа 2023 г. "Ягодка"
для документа

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3	3	38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	5,6	0,1	0,1	51	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,5	8,5	33	238	1,33
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ.МОЛОКОМ	200	3,1	3,3	20,6	125	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			457	13	20,4	53,7	452	2,23
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/5	6,6	6,1	5,9	109	5,6
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0,7	0,7	4	3
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	9,2	10	6,9	155	0,6
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,7	5,4	22,6	155	10,7
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200			28,2	113	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
Итого			718	19,7	21,5	64,3	536	19,9
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		15,7	63	0
Итого			230	0,1		15,7	63	0
Ужин								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	200	15,8	19,5	41	403	1,4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		15,7	63	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			440	15,9	19,5	56,7	466	1,4
Всего				49,1	61,8	200,2	1564	33,53

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.

Согласовано



31 августа 2023 г. "Ягодка"
для документа

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		36	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,6	6,4	24,7	179	1
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ.МОЛОКОМ	150	2,3	2,4	15,3	94	0,4
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			345	10,2	15,8	40	346	1,7
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			200	1,9	0,9	30,8	143	20
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	5,1	4,8	4,6	84	4,3
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0,7	0,7	4	3
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	7,9	8,6	5,9	133	0,4
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,6	4,3	14,9	109	6,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАТИ, ИЗЮМА И ЧЕРНОСЛИВА	150	0,6	0,2	23,6	99	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			563	16,4	17,9	49,7	429	14,8
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		11,7	47	0
2008		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Итого			305	0,9	0,3	34,8	146	0,8
Ужин								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	150	11,8	14,7	30,6	302	1
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			330	11,9	14,7	42,3	349	1
Всего				41,3	49,6	197,6	1413	38,3

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.