

Утверждено

Заведующий
МБОУ №6 Ягодка
Масляева Е.В./

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,61	2,07	0,00	25,50	0,19
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,13	5,29	6,35	82,11	0,39
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,46	3,49	18,31	119,37	0,58
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого			342	9,47	15,46	39,96	542,28	1,16
• II Завтрак								
2008		БАНАН	123	1,84	0,61	25,80	117,96	12,29
Итого			123	1,84	0,61	25,80	117,96	12,29
Обед								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,45	1,64	9,10	56,90	0,37
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	30	0,84	0,06	1,78	10,90	1,12
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	60	1,07	13,94	4,99	155,19	1,02
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,83	5,54	31,00	201,13	0,00
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
Итого			548	10,19	21,18	55,58	458,95	2,51
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	150	7,50	4,80	12,75	130,50	0,90
Итого			150	7,50	4,80	12,75	130,50	0,90
Ужин								
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	35	0,36	3,12	1,33	36,29	2,69
2010	26	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	120	3,21	6,61	19,85	151,91	8,22
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	9,81	39,42	0,01
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			335	3,63	9,73	30,99	226,62	10,92
Всего				32,63	51,78	165,08	1 476,31	27,78

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Масляева В.А.

Утверждено

Заведующий
МБОУ №6 Ягодка
Масляева Е.В./

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	2,84	7,26	8,47	111,38	0,52
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,62	4,66	24,42	159,15	0,79
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
Итого			447	10,48	18,33	53,25	692,42	1,30
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Итого			100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Обед								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,95	2,17	12,20	76,28	0,57
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	70	1,24	16,24	5,80	190,87	1,18
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,42	5,20	32,78	210,72	0,00
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
Итого			648	10,61	23,61	62,40	514,31	1,75
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	200	10,00	6,40	17,00	174,00	1,20
Итого			200	10,00	6,40	17,00	174,00	1,20
Ужин								
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,42	3,57	1,52	40,42	3,09
2010	26	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	150	3,99	8,25	24,80	189,75	10,27
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	13,03	52,42	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			430	4,49	11,82	39,35	282,59	13,38
Всего				35,93	60,51	180,62	1 704,68	26,43

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Масляева В.А.