

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	5,6	0,1	51	0
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,1	7,8	182	0,6
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ МОЛОКОМ	200	3,1	3,3	125	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ	40	3	0,8	371	0
Итого			447	11,2	17,5	63,7	1,2
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ.....	200	1	0,2	20,2	86
Итого			200	1	0,2	20,2	86
Обед							
2017	17	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	6,8	3,4	14,1	115
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	1,6	0,1	3,2	19
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	200	12,9	16,5	32,9	331
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48				0
Итого			698	21,3	20	59,9	504
Полдник							
		ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	20				0
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1
Итого			220	0,1		0,2	1
Ужин							
2010	14	СУП МОЛОЧный С МАКАРОНными ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,2	6,7	20,2	168
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		15,7	63
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНЧный	40				0
Итого			440	6,3	6,7	35,9	231
Всего				39,9	44,4	179,9	1551

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5		4	36	0
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	5,8	17	135
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ МОЛОКОМ	150	2,3	2,4	15,3	94
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНЧный	30	2,2	0,6	15,3	279
Итого			335	8,3	12,8	47,8	544
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧный.....	200	1	0,2	20,2	86
Итого			200	1	0,2	20,2	86
Обед							
2017	17	СУП КАРТОФЕЛЬный С РЫБОЙ	150	5,2	2,4	10,5	86
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,9	0,1	1,9	12
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	120	4,7	9,3	17,1	171
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,3	29
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38				0
Итого			488	10,8	11,8	36,8	288
Полдник							
		ВАФЛИ СЛИВОЧные	20				0
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,2	1
Итого			170	0,1		0,2	1
Ужин							
2010	14	СУП МОЛОЧный С МАКАРОНными ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,7	5,1	15,1	126
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		11,7	47
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНЧный	30				0
Итого			330	4,8	5,1	26,8	173
Всего				25	29,9	131,5	1102

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Масляева В.А.