

Утверждаю
 Заведующий
 МДОУ №6 Ягодка
 Ледяева Е.В./

5 сентября 2024 г.

Меню "Ягодка"

5 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,28	8,95	21,89	189,90	0,56
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ	200	3,06	3,29	20,48	124,57	0,57
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	447	8,38	17,85	42,43	365,26	1,13
Итого								
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МЯК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	200/0/8	2,89	3,33	9,24	82,97	5,69
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	7,56	8,33	3,27	118,12	0,27
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	150	3,73	5,39	22,68	154,76	10,72
2008		КИСЕЛЬ " ВАЛЕТКА"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого								
Полдник								
2010	96	"ЗЕФИР"	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010		ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,16	0,00	0,33	1,94	0,03
Итого								
Ужин								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	200	15,82	19,59	40,88	403,39	1,45
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	15,65	62,88	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого								
Всего								

Ст.Медицинская сестра Масляева В.А.

Утверждаю
 Заведующий
 МДОУ №6 Ягодка
 Ледяева Е.В./

5 сентября 2024 г.

Меню "Ягодка"

5 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,28	2,92	0,00	96,00	0,27
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,97	6,70	16,46	142,58	0,42
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	150	2,30	2,46	15,38	93,48	0,42
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого								
II Завтрак								
2008		ГРУША	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого								
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МЯК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	150/0/8	2,18	2,49	6,95	62,32	4,28
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	65	7,56	8,31	3,27	117,95	0,26
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	120	2,59	4,24	14,84	108,33	6,90
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,15	0,15	17,84	74,15	1,49
2008	38	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого								
Полдник								
2010	96	"ЗЕФИР"	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010		ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,12	0,00	0,24	1,42	0,02
Итого								
Ужин								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	150	11,85	14,71	30,58	302,09	1,09
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	11,75	47,21	0,01
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого								
Всего								

Ст.Медицинская сестра Масляева В.А.