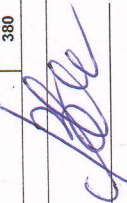


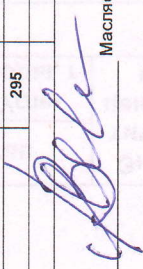


Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,9	8,4	26,5	205
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	5,3	5,3	22,8	161
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371
Итого			447	14,2	20,1	69,7	788
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47
Обед							
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	7,3	7	9,3	133
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	50	0,5	5	1,9	54
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	60	15,4	4,5	2,6	111
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,5	4,7	37,2	205
2017	112	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ.	200			7,5	30
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48				0
Итого			716	26,7	21,2	58,5	533
Полдник							
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122
Итого			200	5,9	6,5	9,6	122
Ужин							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	150/0/30	5,2	7,8	37,2	238
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1
Итого			380	5,3	7,8	37,4	239
Всего				52,5	56	185	1729

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая мин ценность, С, мг ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	6,2	19,8	154	0,4
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ.	150	3,9	4	17	120	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			335	10,4	14,8	52,1	589	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	150/0/8	5,6	5,3	6,9	101	4,2
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	30	0,3	2,9	1,1	33	2,1
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	60	15,4	4,5	2,6	111	0,4
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ.	120	2,8	3,7	29,9	164	0
2017	112	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	150			5,6	22	0
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38				0	0
Итого			556	24,1	16,4	46,1	431	6,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Итого			150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	120/0/25	4,3	6,2	30,1	193	0,2
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	
Итого			295	4,4	6,2	30,2	194	0,2
Всего				43,6	42,5	145,1	1348	18,7

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.