

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ
5 декабря 2023 г.
Сад 12 часов



Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.

Handwritten signature

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|------------|-------------------|-------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | Энерге- тическая ценность, ккал | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 41 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 01 | 4,2 | 8 | 6 | 121 | 34 |
| 2017 | 1 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 2,4 | 8,3 | 7,1 | 2,9 | 0 |
| 2008 | 481 | КАША ЯЧНЕВАЯ | 051 | 2,4 | 9,9 | 7,1 | 2,9 | 0 |
| 2008 | 334 | КАКАО С МОЛОКОМ | 051 | 2,2 | 8,3 | 5,1 | 2,2 | 0 |
| 2008 | 1 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 03 | 2,2 | 9,0 | 5,1 | 2,2 | 0 |
| Итого | | | 346 | 12,9 | 47,9 | 33,4 | 11,1 | 34 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 88 | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | | | | | 0 |
| 2008 | 80 | НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ | 200 | | | | | 0 |
| Итого | | | 220 | | | | | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 88 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 30 | 0,3 | 0,1 | 1,1 | 7 | 7,5 |
| 2008 | 88 | КАРТОФЕЛЬ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/195 | 9 | 9,3 | 6,7 | 152 | 7,4 |
| 2017 | 74 | ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 70 | 10,9 | 2,4 | 2,7 | 77 | 0,3 |
| 2010 | 78 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ | 150 | 3,5 | 5,4 | 20,9 | 147 | 9,8 |
| 2008 | 2 | КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С | 200 | | | 11,6 | 47 | 0 |
| Итого | | | 488 | 23,7 | 17,2 | 43 | 430 | 25 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2010 | 46 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/30 | 4,8 | 7 | 33,6 | 217 | 0,2 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 200 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 1 | 0 |
| Итого | | | 380 | 4,9 | 7 | 33,8 | 218 | 0,2 |
| Всего | | | | 44,3 | 48,6 | 150,3 | 1480 | 26,9 |

Ст. Медицинская сестра *Handwritten signature* Масляева В.А.

МЕНЮ
5 декабря 2023 г.
Ясли 12 часов



Согласовано