

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Масляева Е.В./



МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	5,6	0,1		51	0
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	2,8	7,3	8,5	111	0,5
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,7	4,7	24,4	159	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
Итого			457	12,9	21,4	53,3	730	1,6
II Завтрак								
2008		ГРУША	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	109	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,3	1,8	12,5	71	0,6
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0,7	0,7	4	3
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	70	1,3	16,3	5,7	181	1,1
2010	74	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	5,2	32,8	211	0
2017	112	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	200		8,1		33	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48					0
Итого			678	10,2	23,3	59,8	500	4,7
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	200	10	6,4	17	174	1,2
Итого			200	10	6,4	17	174	1,2
Ужин								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	200	6,1	5,3	40,3	234	0
2010	87	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,9	2,8	6,5	55	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,1		8,9	37	0,5
Итого			455	7,1	8,1	55,7	326	0,6
Всего				40,2	59,2	185,8	1730	8,1

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Масляева Е.В./



МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5		4		36	0
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,1	5,3	6,3	82	0,4
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,5	3,5	18,3	120	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			345	10,2	16,4	39,9	555	1,3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Итого			100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Обед								
2008	109	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	1	1,3	9,4	54	0,4
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0,7	0,7	4	3
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	60	1	13,8	4,9	155	1
2008	181	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,8	5,5	31	201	0
2017	112	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	150		6,1		24	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			548	9	20,6	52,1	438	4,4
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	150	7,5	4,8	12,8	131	0,9
Итого			150	7,5	4,8	12,8	131	0,9
Ужин								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	150	4,7	4,1	30,3	176	0
2010	87	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,9	2,8	6,5	55	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,1		6,9	28	0,4
Итого			355	5,7	6,9	43,7	289	0,5
Всего				32,8	49,1	157,1	1424	15,9

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.