

Согласовано



МЕНЮ

7 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	5,6	0,1		51	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,2	9	21,9	190	0,6
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	200	3,1	3,3	20,6	125	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
Итого			457	10,7	20,9	42,6	404	1,5
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	200/0/8	7,3	7	9,5	134	5,6
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,7	4	3
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	70	9,7	10,4	5,1	153	0,3
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ.	150	3,7	5,4	22,6	155	10,7
		КИСЕЛЬ " ВАЛЕТКА"	200					0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
Итого			706	20,9	22,8	37,9	446	19,6
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20					0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	17,3	73	52
Итого			220	0,3	0,1	17,3	73	52
Ужин								
2010	56	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	200	13,9	17,8	41	381	1,4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7	63	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			440	14	17,8	56,7	444	1,4
Всего				46,3	62	164,3	1414	84,5

Ст.Медицинская сестра *Масляева В.А.* Масляева В.А.



МЕНЮ

7 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		36	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,8	6,7	16,4	143	0,4
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	150	2,3	2,4	15,3	94	0,4
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			346	8,4	16	31,7	309	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
		ПОРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Итого			225	1,2	0,7	32,9	146	10,8
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	150/0/8	5,5	5,3	6,8	100	4,3
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,7	4	3
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	60	8,4	8,9	4,3	131	0,2
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	120	2,6	4,3	14,9	109	6,9
2010	91	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА ИЗЮМА, КУРАТИ	150	0,4	0,1	23,4	96	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			556	17,1	18,6	50,1	440	14,5
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20					0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	13	55	39
Итого			170	0,2	0,1	13	55	39
Ужин								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	150	10,4	13,5	30,6	286	1
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			330	10,5	13,5	42,3	333	1
Всего				37,4	48,9	170	1283	66,4

Ст.Медицинская сестра *Масляева В.А.* Масляева В.А.