

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е. В./

**МЕНЮ** МДОУ №6  
1 июня 2023 г. "Ягодка"  
для документов  
Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	45	ПОВИДЛО(ПОРЦИЯМИ)	12			7,6	31	0
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА".	150	4,6	2,9	25,1	146	0,4
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	150	2,3	2,4	15,3	94	0,4
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
<b>Итого</b>			<b>342</b>	<b>9,1</b>	<b>5,9</b>	<b>63,3</b>	<b>550</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2008		ГРУША	100					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4,1	5	5	84	5,2
2010	3	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ.	30	0,4	3	2,5	39	1,6
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	150	10,5	11,1	30,6	265	1
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С.	150			7,3	29	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
<b>Итого</b>			<b>518</b>	<b>15</b>	<b>19,1</b>	<b>45,4</b>	<b>417</b>	<b>7,8</b>
<b>Полдник</b>								
		ПРЯНИКИ	30					0
2017	112	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНИКИ	150			6,6	26	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>			<b>6,6</b>	<b>26</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,3	4,3		53	0,4
2010	75	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ.	150	5,4	0,7	34,9	167	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30					0
<b>Итого</b>			<b>344</b>	<b>8,8</b>	<b>5</b>	<b>46,6</b>	<b>267</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>33,3</b>	<b>30,4</b>	<b>171,7</b>	<b>1307</b>	<b>19</b>

Ст.Медицинская сестра  Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

1 июня 2023г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	45	ПОВИДЛО(ПОРЦИЯМИ)	12			7,6	31	0
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА".	200	6,2	3,9	33,6	195	0,6
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	200	3,1	3,3	20,6	125	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
<b>Итого</b>			<b>452</b>	<b>12,3</b>	<b>8</b>	<b>82,1</b>	<b>722</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,4	6,6	6,8	112	7,2
2010	3	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ.	50	0,6	5,1	4,1	65	2,6
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	200	13,9	14,7	40,9	353	1,4
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	180			25,4	102	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ	48					0
<b>Итого</b>			<b>678</b>	<b>19,9</b>	<b>26,4</b>	<b>77,2</b>	<b>632</b>	<b>11,2</b>
<b>Полдник</b>								
		ПРЯНИКИ	30					0
2017	112	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНИКИ	200			8,7	35	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>			<b>8,7</b>	<b>35</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,3	5,5		68	0,5
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	200	7,3	0,9	46,5	223	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7	63	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
<b>Итого</b>			<b>458</b>	<b>11,7</b>	<b>6,4</b>	<b>62,2</b>	<b>354</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>44,3</b>	<b>41,2</b>	<b>240</b>	<b>1790</b>	<b>22,9</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.