

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Леядева Е.В./МЕНЮ
2 марта 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,5	8,5	33	238	1,33
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	200	3,1	3,3	20,6	125	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			457	13	20,4	53,7	452	2,23
II Завтрак								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	28,5	131	84,5
Итого			200	0,7	0,3	28,5	131	84,5
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	200/0/8	7,3	7	9,5	134	5,6
2010	2	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ.	50	0,8	2,5	4,9	46	7,5
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	60	15	4,3	2,6	108	0,4
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,7	5,4	22,6	155	10,7
		КИСЕЛЬ" ВАЛЕТЕК"	200					0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
Итого			716	26,8	19,2	39,6	443	24,2
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7	63	0
Итого			220	0,1		15,7	63	0
Ужин								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	205	8,2	10,9	54,9	354	0,1
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	200	0,1		0,2	1	0
Итого			405	8,3	10,9	55,1	355	0,1
Всего				48,9	50,8	192,6	1444	111,03

Ст. Медицинская сестра И. Зина Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Леядева Е.В./

МЕНЮ
2 марта 2023 г.
Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		36	0,3
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	5,6	6,4	24,7	179	1
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ.	150	2,3	2,4	15,3	94	0,4
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			345	10,2	15,8	40	346	1,7
II Завтрак								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	150	0,5	0,2	21,4	98	63,4
Итого			150	0,5	0,2	21,4	98	63,4
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	150/0/8	5,5	5,3	6,8	100	4,3
2010	2	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ.	30	0,5	1,5	2,9	28	4,5
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	60	15	4,3	2,6	108	0,4
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	120	2,6	4,3	14,9	109	6,9
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С.	150	0,3	0,1	16,2	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			556	23,9	15,5	43,4	412	16,1
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
Итого			170	0,1		11,7	47	0
Ужин								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	190	9,2	8,4	61,1	360	0,1
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	200	0,1		0,2	1	0
Итого			390	9,3	8,4	61,3	361	0,1
Всего				44	39,9	177,8	1264	81,3

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.