



МЕНЮ
2 августа 2023 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5		4		36	0
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,1	5,3	6,3	82	0,4
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,5	3,5	18,3	120	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			345	10,2	16,4	39,9	555	1,3
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			100	1,5	0,5	21	96	10
Обед								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,5	1,7	9,1	57	0,3
2017	5	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНЬМ	30	0,5	3	2,9	41	1,8
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	60	1	13,8	4,9	155	1
2008	181	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,8	5,5	31	201	0
2017	112	НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ	150			6,5	26	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			548	9,8	24	64,5	480	3,1
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	150	7,5	4,8	12,8	131	0,9
Итого			150	7,5	4,8	12,8	131	0,9
Ужин								
2010	26	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	120	3,3	6,6	19,8	152	8,2
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,1	0,6	1,1	10	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		9,8	39	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			330	3,5	7,2	30,7	201	8,2
Всего				32,5	52,9	158,9	1463	23,5

Ст. Медицинская сестра _____ Масляева В.А.



МЕНЮ
2 августа 2023 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51	0
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	2,8	7,3	8,5	111	0,5
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,7	4,7	24,4	159	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
Итого			497	12,9	21,4	53,3	730	1,8
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Итого			100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Обед								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,9	2,1	12,3	76	0,6
2017	5	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНЬМ	50	0,9	5	5	68	2,9
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	70	1,3	16,3	5,7	181	1,1
2010	74	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	5,2	32,8	211	0
2017	112	НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ	200			8,7	35	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРИТЕЛЬСКИЙ"	48					0
Итого			698	11,5	28,6	64,5	571	4,6
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	200	10	6,4	17	174	1,2
Итого			200	10	6,4	17	174	1,2
Ужин								
2010	26	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	150	4,1	8,3	24,6	190	10,3
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,1	0,6	1,1	10	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		13,1	53	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			420	4,3	8,9	39	253	10,3
Всего				39,1	65,7	182,4	1769	26,5

Ст. Медицинская сестра _____ Масляева В.А.