

МЕНЮ
3 августа 2023 г.
Если 12 часов



Сбор- ных рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3,1		39	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,3	0,1	49	0
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,8	5,9	18	145	0,4
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ МОЛОКОМ	150	2,3	2,4	15,6	95	0,4
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			347	9,5	16,7	33,7	328	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	169	0,7	0,7	16,6	80	16,9
Итого			169	0,7	0,7	16,6	80	16,9
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,9	4,8	4,4	84	4,1
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	7,9	8,6	5,9	133	0,4
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,6	4,3	14,9	109	6,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,3	0,1	18,2	75	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			533	15,7	17,8	43,4	401	11,4
Полдник								
		ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	19					0
2008	434	МОЛОКО КИПЯТЯЩЕЕ	150	4,5	4,9	7,2	92	0,8
Итого			169	4,5	4,9	7,2	92	0,8
Ужин								
2010	58	ПЮРЕ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	150	11,8	14,7	30,6	302	1
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			330	11,9	14,7	42,3	349	1
Всего				42,3	54,8	143,2	1250	31,2

Ст. Медицинская сестра _____ Масляева В.А.

МЕНЮ
3 августа 2023 г.
Сад 12 часов



Сбор- ных рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,5	3,3		40	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,3	0,1	49	0
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,3	8	24	194	0,6
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ МОЛОКОМ	200	3,1	3,3	21	127	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			458	11,9	19,9	45,1	410	1,5
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	114	0,5	0,5	11,2	54	11,5
Итого			114	0,5	0,5	11,2	54	11,5
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/5	6,3	6,1	5,7	109	5,3
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	9,2	10	6,9	155	0,5
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,7	5,4	22,6	155	10,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	0,4	0,1	24,2	100	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
Итого			688	19,6	21,6	59,4	519	16,6
Полдник								
		ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	19					0
2008	434	МОЛОКО КИПЯТЯЩЕЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Итого			219	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Ужин								
2010	58	ПЮРЕ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	215	17,8	21,1	40,3	424	0,7
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		16,1	65	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			455	17,9	21,1	56,4	489	0,7
Всего				55,8	69,6	181,7	1594	31,4

Ст. Медицинская сестра _____ Масляева В.А.