

Согласовано



Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

3 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7	5,6	0,1	51	0	
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,9	6,4	26,5	205	
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,3	22,8	161	0,8	
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	37,1	0	
Итого			447	14,2	20,1	69,7	788	
II Завтрак								
		КИВИ	40				0	
Итого			40				0	
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА ММК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	7,8	7,5	9,5	140	
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,5	5	1,9	54	
2017	74	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	12,4	3,1	4,2	94	
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,5	4,7	37,2	205	
2017	112	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	200			8,1	32	
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48				0	
Итого			726	24,2	20,3	60,9	525	
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	
Итого			200	5,9	6,5	9,6	122	
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/0/30	5,2	7,7	37,2	237	
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0,2	1	0	
Итого			380	5,3	7,7	37,4	238	
Всего				49,6	54,6	177,6	1673	

Ст. Медицинская сестра *Масляева В.А.* Масляева В.А.

Согласовано



Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

3 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5		4		36	
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	6,2	19,8	154	
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,9	4	17	120	
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	
Итого			335	10,4	14,8	52,1	589	
II Завтрак								
		КИВИ	40				0	
Итого			40				0	
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА ММК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/0/8	6,1	5,8	7	108	
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,3	2,9	1,1	33	
2017	74	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	10,7	2,7	3,6	81	
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,8	3,7	29,9	164	
2017	112	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	150			6	24	
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38				0	
Итого			556	19,9	15,1	47,6	410	
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	
Итого			150	4,3	4,7	6,9	87	
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/0/25	4,3	6,2	30,1	193	
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,1	0,1	1	
Итого			295	4,4	6,2	30,2	194	
Всего				39	40,8	136,8	1280	

Ст. Медицинская сестра *Масляева В.А.* Масляева В.А.