

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МЕНЮ

4 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, С, Мг ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	4			36
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	150	4,5	6	17,2	143
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,4	3,5	18,3	119
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279
Итого			335	10,1	14,1	60,8	577
II Завтрак							
		КИВИ	70				0
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99
Итого			195	0,8	0,3	23,1	99
Обед							
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	1	1,6	9,3	56
2017	98	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	0,8	2,9	3,6	44
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ.	65	1,5	2,2	6,3	52
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	65	1,5	2,4	9,1	63
2017	112	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	150		6,1	24	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38				0
Итого			628	4,8	9,1	34,4	239
Полдник							
		СНЕЖОК 2.5%	150				0
Итого			150				0
Ужин							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,3	4,3		53
2010	75	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5	34,9	206
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,1		9,9	41
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30				0
Итого			349	8,8	9,3	44,8	300
Всего				24,5	32,8	153,1	1215

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МЕНЮ

4 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, С, Мг ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	5,6	0,1		51
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	200	6,1	8,2	23,1	191
2012	385	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	22,9	152
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371
Итого			447	13,5	19,3	66,4	1,4
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47
Обед							
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,3	2,1	12,6	75
2017	98	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	0,9	3,4	4,2	51
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ.	75	1,8	2,5	7,4	60
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	75	1,8	2,6	10,5	73
2017	112	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	200		8,1	33	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48				0
Итого			668	5,8	10,6	42,8	292
Полдник							
		СНЕЖОК 2.5%	200				0
Итого			200				0
Ужин							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,3	5,5		68
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,3	6,5	46,6	274
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,2		13,1	54
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				0
Итого			463	11,8	12	59,7	396
Всего				31,5	42,3	178,7	1500

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.