

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./

# МЕНЮ

5 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА".	150	4,6	2,9	25,1	146	0,4
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	150	2,3	2,4	15,3	94	0,4
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>11,5</b>	<b>12,9</b>	<b>55,7</b>	<b>593</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
		КИВИ	70					0
<b>Итого</b>			<b>70</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА М/К БУЛЬОНЕ.	200	6,8	6,5	14,6	145	7,2
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	60	5,5	9,1	5,3	125	1,6
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	120	4,4	3,8	27,9	164	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОРСЛИВА, ИЗЮМА, КУРАГИ	150	0,2		20,9	86	0,1
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
<b>Итого</b>			<b>568</b>	<b>16,9</b>	<b>19,4</b>	<b>68,7</b>	<b>520</b>	<b>8,9</b>
<b>Полдник</b>								
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	30					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,1</b>		<b>11,7</b>	<b>47</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2017	39	ОЛАДЬИ ИЗ КАБАЧКОВ С ПОВИДЛО	120/0/25	4,7	9,8	30	226	7,02
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	150	0,1		0,1	1	0
<b>Итого</b>			<b>295</b>	<b>4,8</b>	<b>9,8</b>	<b>30,1</b>	<b>227</b>	<b>7,02</b>
<b>Всего</b>				<b>33,3</b>	<b>42,1</b>	<b>166,2</b>	<b>1387</b>	<b>17,02</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

