

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
(Ледяева Е.В.)

## МЕНЮ

9 января 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	8		6,1	0,1	55	0
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	4,7	5,1	20,9	149	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,9	64	0
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНЧНЫЙ	39					0
<b>Итого</b>			447	4,8	11,2	36,9	268	0,6
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	132	2	0,7	27,7	127	13,2
<b>Итого</b>			132	2	0,7	27,7	127	13,2
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	200	7,5	5,3	12,8	130	2,7
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	41	1,2	0,1	2,4	15	1,6
2010	63	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ.	70/50	7	7,7	6,3	122	0,5
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	130	7,8	5,9	35	224	0
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С.	200			11	44	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56					0
<b>Итого</b>			747	23,5	19	67,6	635	4,8
<b>Полдник</b>								
2010	115	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ.	90	4,3	3,1	40,3	206	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		17,7	71	0
<b>Итого</b>			290	4,4	3,1	58	277	0
<b>Ужин</b>								
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ.	200	6,2	11,7	23,2	223	11,5
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		17,7	71	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39					0
<b>Итого</b>			439	6,3	11,7	40,9	294	11,5
<b>Всего</b>				41	45,7	231	1501	30,1

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./

## МЕНЮ

9 января 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4,4		39	0
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,6	3,8	15,6	112	0,4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150			11,9	48	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,6	15,3	279	0
<b>Итого</b>			<b>334</b>	<b>5,8</b>	<b>8,8</b>	<b>42,8</b>	<b>478</b>	<b>0,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	132	2	0,7	27,7	127	13,2
<b>Итого</b>			<b>132</b>	<b>2</b>	<b>0,7</b>	<b>27,7</b>	<b>127</b>	<b>13,2</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	150	6,5	4,9	9,7	108	2,1
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	24	0,7		1,5	9	0,9
2010	63	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ.	60/50	4,4	5,3	6	89	0,5
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	7,2	5,4	32,3	207	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С".	150			16,5	66	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44					0
<b>Итого</b>			<b>598</b>	<b>18,8</b>	<b>16,6</b>	<b>66</b>	<b>479</b>	<b>3,6</b>
<b>Полдник</b>								
2010	115	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ.	90	4,3	3,1	40,3	206	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150			13,3	53	0
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>4,3</b>	<b>3,1</b>	<b>53,6</b>	<b>269</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ.	150	5,1	9,5	17,2	175	8,4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>5,2</b>	<b>9,6</b>	<b>28,9</b>	<b>222</b>	<b>8,4</b>
<b>Всего</b>				<b>36,1</b>	<b>37,7</b>	<b>219</b>	<b>1665</b>	<b>26,6</b>

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.