



Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

11 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ.(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51	0
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ.	200	2,8	7,3	8,5	111	0,5
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	200	4,7	4,7	24,4	159	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
Итого			447	10,5	18,4	53,3	692	1,3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Итого			100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Обед								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,9	2,1	12,3	76	0,6
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,5	5	2	55	3,8
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	70	0,9	14,3	5,2	153	1,1
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	130	7,4	5,2	32,8	211	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	23,3	97	49,2
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48					0
Итого			698	11	26,7	75,6	592	54,7
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	30					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7	63	0
Итого			230	0,1		15,7	63	0
Ужин								
2010	26	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ.	150	4,1	8,3	24,8	190	10,3
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,1	0,6	1,1	10	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		13,1	53	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			420	4,3	8,9	39	253	10,3
Всего				26,3	54,4	192,2	1641	75,1

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Масляева В.А.



Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е. В./

МЕНЮ
для документов

11 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ.	150	2,1	5,3	6,3	82	0,4
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	150	3,5	3,5	18,3	120	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			335	7,8	13,4	39,9	517	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Итого			100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Обед								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	1,5	1,7	9,1	57	0,3
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	30	0,3	2,9	1,2	33	2,2
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	60	0,7	12,1	4,5	131	1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	120	6,8	5,5	31	201	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	17,5	72	36,9
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			548	9,5	22,3	63,3	494	40,4
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	30					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
Итого			180	0,1		11,7	47	0
Ужин								
2010	26	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ.	120	3,3	6,6	19,8	152	8,2
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,1	0,6	1,1	10	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		9,8	39	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			330	3,5	7,2	30,7	201	8,2
Всего				21,3	43,3	154,2	1300	58,4

Ст. Медицинская сестра 

Масляева В.А.