

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**  
12 апреля 2023 г.  
Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5		4		36	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ.	150	2,1	5,3	6,3	82	0,4
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	150	3,5	3,5	18,3	120	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>10,2</b>	<b>16,4</b>	<b>39,9</b>	<b>555</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,6</b>	<b>41</b>	<b>8,8</b>
<b>Обед</b>								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	1,5	1,7	9,1	57	0,3
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	28	0,8	0,1	1,7	11	1,1
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	60	1	13,8	4,9	155	1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	120	6,8	5,5	31	201	0
2017	112	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	150			5,6	22	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
<b>Итого</b>			<b>546</b>	<b>10,1</b>	<b>21,1</b>	<b>52,3</b>	<b>446</b>	<b>2,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ЙОГУРТ	150	7,5	4,8	12,8	131	0,9
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>7,5</b>	<b>4,8</b>	<b>12,8</b>	<b>131</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2017	39	ОЛАДЫ ИЗ КАБАЧКОВ.	120/0/30	4,6	9,5	29,2	220	6,82
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>4,7</b>	<b>9,5</b>	<b>29,3</b>	<b>221</b>	<b>6,82</b>
<b>Всего</b>				<b>32,9</b>	<b>52,2</b>	<b>142,9</b>	<b>1394</b>	<b>20,22</b>

Ст. Медицинская сестра

*Масляева В.А.*

Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./**МЕНЮ**  
12 апреля 2023 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4		3	38	0,3
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	2,8	7,3	8,5	111	0,5
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	200	4,7	4,7	24,4	159	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>12,9</b>	<b>21,4</b>	<b>53,3</b>	<b>730</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,6</b>	<b>41</b>	<b>8,8</b>
<b>Обед</b>								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,9	2,1	12,3	76	0,6
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	48	1,4	0,1	2,8	17	1,8
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	70	1,3	16,3	5,7	181	1,1
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	130	7,4	5,2	32,8	211	0
2017	112	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ.	200			7,5	30	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48					0
<b>Итого</b>			<b>696</b>	<b>12</b>	<b>23,7</b>	<b>61,1</b>	<b>515</b>	<b>3,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ЙОГУРТ	200	10	6,4	17	174	1,2
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>10</b>	<b>6,4</b>	<b>17</b>	<b>174</b>	<b>1,2</b>
<b>Ужин</b>								
2017	39	ОЛАДЫ ИЗ КАБАЧКОВ.	135/0/30	5,1	10,5	32,1	242	7,5
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	200	0,1		0,2	1	0
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>5,2</b>	<b>10,5</b>	<b>32,3</b>	<b>243</b>	<b>7,5</b>
<b>Всего</b>				<b>40,5</b>	<b>62,4</b>	<b>172,3</b>	<b>1703</b>	<b>22,6</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.