

Согласовано
Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./



Меню
14 сентября 2023
МДОУ №6
"Ягодка"
Сад 12 часов
для документов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,8	6,7	16,4	143	0,4
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	150	2,3	2,4	15,3	94	0,4
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			335	6,1	13,1	31,7	273	0,8
II Завтрак								
2008		ГРУША	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/6	5,8	5,2	5	94	4,6
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0,7	0,7	4	3
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	150	11,6	14,7	29,9	259	0,4
2010	401	КОМПОТ ИЗ КУРАТИ, ИЗЮМА И ЧЕРНОСЛИВА	150	0,6	0,2	22,8	96	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			534	18,2	20,1	58,4	493	8,1
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1	0,1	11,7	47	0
Итого			170	0,1	0,1	11,7	47	0
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,3	4,2		52	0,4
2010	75	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,9	34,9	205	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			344	8,8	9,1	46,6	304	0,4
Всего				33,2	42,3	148,4	1117	9,3

Ст. Медицинская сестра *[Подпись]* Масляева В.А.

Согласовано
Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./



Меню
14 сентября 2023
МДОУ №6
"Ягодка"
Сад 12 часов
для документов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	5,6	0,1		51	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,2	9	21,9	190	0,6
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	200	3,1	3,3	20,6	125	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			447	8,3	17,9	42,6	366	1,2
II Завтрак								
2008		ГРУША	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/5	7,4	6,7	6,6	122	6
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0,7	0,7	4	3
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	200	15,6	19,5	40,1	389	0,5
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200			28,2	113	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
Итого			698	23,2	26,2	75,6	638	9,5
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7	63	0
Итого			220	0,1		15,7	63	0
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,3	5,5		67	0,5
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,3	6,4	46,7	273	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		15,7	63	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			458	11,7	11,9	62,4	403	0,5
Всего				43,3	56	196,3	1470	11,2

Ст. Медицинская сестра *[Подпись]* Масляева В.А.