

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./**МЕНЮ**

15 мая 2023 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,6	5,7	20,5	148	0,4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		10,6	43	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			335	5,9	10,3	46,4	506	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	7,9	5,7	10,3	124	2,3
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	30	0,9	0,1	1,7	11	1,1
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	120	7,5	9,2	19,8	193	9,8
2017	112	НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ	150			6,6	26	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			488	16,3	15	38,4	354	13,2
Полдник								
2010	114	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКАМИ	70	4,4	5,2	35,4	208	1,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		11,7	47	0
Итого			220	4,5	5,2	47,1	255	1,6
Ужин								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,7	5,1	15,1	126	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			330	4,8	5,1	26,8	173	0,6
Всего				32,5	35,8	178,9	1374	19,8

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.



Согласовано
 Заведующий
 МДОУ №6 Ягодка
 /Ледяева Е.В./

МЕНЮ

15 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51	0
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ.	200	4,7	7,8	27,3	199	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,2	57	0
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНЧНЫЙ	40					0
Итого			447	4,8	13,4	41,6	307	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,4	5,7	13,8	141	3,1
2008	52	СЕЛЬДЬ С/С В МАСЛЕ	20					0
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	200	11,6	14,7	32,9	311	16,3
2017	112	НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ	200			8,8	35	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
Итого			668	20	20,4	55,5	487	19,4
Полдник								
2010	114	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКАМИ.	70	4,4	5,2	35,4	208	1,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		15,7	63	0
Итого			270	4,5	5,2	51,1	271	1,6
Ужин								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,2	6,7	20,2	168	0,8
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		15,7	63	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			440	6,3	6,7	35,9	231	0,8
Всего				36,6	45,9	204,3	1382	26,4

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.