

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

15 сентября 2023-г

Ясли 12 часов



**МЕНЮ**

15 сентября 2023 г. "Ягодка"

Сад 12 часов

Сбор-ник рецен-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2008	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ( ПОРЦИЯМИ)	5	4,1			37
2009	50	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	16,7	142	0,4
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	150	3,5	18,3	120	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				0
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>7,8</b>	<b>14</b>	<b>289</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,8</b>	<b>23,1</b>	<b>59</b>	<b>0,8</b>
<b>Итого</b>			<b>325</b>	<b>1,8</b>	<b>43,3</b>	<b>185</b>	<b>4,8</b>
<b>Обед</b>							
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МК БУЛЬОНЕ.	150	5,5	11,1	121	5,3
2010	64	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	60	8,8	11,5	159	1,7
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ.	120	1,6	10,8	124	4,4
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	19,1	77	0,7
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38				0
<b>Итого</b>			<b>518</b>	<b>16</b>	<b>22,7</b>	<b>481</b>	<b>12,1</b>
<b>Полдник</b>							
		"ЗЕФИР"	30	0,2		95	0
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,1	1	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,3</b>	<b>23,3</b>	<b>96</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>							
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ.	150	2,8	16,7	131	12,5
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1	11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>2,9</b>	<b>28,4</b>	<b>178</b>	<b>12,5</b>
<b>Всего</b>			<b>28,8</b>	<b>43</b>	<b>182,5</b>	<b>1239</b>	<b>30,4</b>

Ст. Медицинская сестра

*Масляева В.А.*

Масляева В.А.

Сбор-ник рецен-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2008	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ( ПОРЦИЯМИ)	7	5,8	0,1	52	0
2009	50	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧЕВАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,9	22,4	180	0,5
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	200	4,7	24,4	159	0,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				0
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>10,6</b>	<b>19,1</b>	<b>401</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>							
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МК БУЛЬОНЕ	200	6,8	14,6	145	7,2
2010	64	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	70	10,2	13,3	185	2
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ.	150	2	10,4	156	5,5
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	25,4	103	0,9
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48				0
<b>Итого</b>			<b>668</b>	<b>19,1</b>	<b>27,2</b>	<b>589</b>	<b>15,6</b>
<b>Полдник</b>							
		"ЗЕФИР"	30	0,2		95	0
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0,2	1	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>0,3</b>	<b>23,4</b>	<b>96</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>							
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ	200	3,8	7,6	175	16,8
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1	15,7	63	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>3,9</b>	<b>7,6</b>	<b>238</b>	<b>16,8</b>
<b>Всего</b>			<b>34,9</b>	<b>54,1</b>	<b>195,3</b>	<b>1410</b>	<b>37,7</b>

Ст. Медицинская сестра

*Масляева В.А.*

Масляева В.А.