

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Леядева Е.В./**МЕНЮ**

16 мая 2023 г.

Если 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,3	6,2	19,8	154	0,4
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ.	150	3,9	4	17	120	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			335	10,4	14,8	52,1	589	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	150/0/8	5,6	5,3	7	102	4,3
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	30	0,3	2,9	1,1	33	2,1
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	60	8,9	11,9	5,3	164	1,6
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	120	4,4	3,8	27,9	164	0
2017	112	НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ.	150			6,6	26	0
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			556	19,2	23,9	47,9	489	8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Итого			150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ.	120/0/25	4,3	6,2	30,1	193	0,2
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	150	0,1		0,1	1	0
Итого			295	4,4	6,2	30,2	194	0,2
Всего				38,7	50	146,9	1406	20

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледеява Е.В./

МЕНЮ
16 мая 2023 г. МДОУ № 6
"Ягодка"
для документов
Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,9	8,4	26,5	205	0,6
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	5,3	5,3	22,8	161	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
Итого			447	14,2	20,1	69,7	788	1,4
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	200/0/8	7,3	7	9,5	134	5,6
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	50	0,5	5	1,9	54	3,6
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	70	10,3	14	6,1	192	1,9
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	5,4	4,9	34,9	205	0
2017	112	НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ.	200			8,8	35	0
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					
Итого			726	23,5	30,9	61,2	620	11,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Итого			200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ.	150/0/30	5,2	7,7	37,2	237	0,2
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	200	0,1		0,2	1	0
Итого			380	5,3	7,7	37,4	238	0,2
Всего				49,3	65,6	187,7	1815	23,8

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.