

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./

## МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3,1		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		3,9		35	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,3	6,1	19,5	151	0,4
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ.	150	3,7	3,9	16,6	117	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,6	15,3	279	0
<b>Итого</b>			<b>344</b>	<b>12,6</b>	<b>17,6</b>	<b>51,4</b>	<b>620</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	94	0,4	0,4	9,2	44	9,4
<b>Итого</b>			<b>94</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,2</b>	<b>44</b>	<b>9,4</b>
<b>Обед</b>								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	150/0/8	5,6	5,5	7,2	104	4,7
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	60	8	11,4	5,3	157	1,6
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	120	4,4	3,7	28	163	0
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С.	150			8,5	34	0
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39					0
<b>Итого</b>			<b>527</b>	<b>18</b>	<b>20,6</b>	<b>49</b>	<b>458</b>	<b>6,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,2	4,7	6,8	86	0,8
<b>Итого</b>			<b>149</b>	<b>4,2</b>	<b>4,7</b>	<b>6,8</b>	<b>86</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ.	125/0/25	4,3	6,4	30,6	196	0,2
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	150	0,1		0,1	1	0
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>4,4</b>	<b>6,4</b>	<b>30,7</b>	<b>197</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>39,6</b>	<b>49,7</b>	<b>147,1</b>	<b>1405</b>	<b>18</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледева Е.В./

# МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,9	3,7		45	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,4	0,1	49	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,8	8,1	26,1	201	0,6
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	5	5,2	22,3	156	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3	0,8	20,3	371	0
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>16,7</b>	<b>23,2</b>	<b>68,8</b>	<b>822</b>	<b>1,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	94	0,4	0,4	9,2	44	9,4
<b>Итого</b>			<b>94</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,2</b>	<b>44</b>	<b>9,4</b>
<b>Обед</b>								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МКВ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	200/0/8	7,2	7,2	9,5	136	6,1
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	70	8,2	12,4	6,1	169	1,9
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	5,4	4,7	35	204	0
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С.	200			11,4	46	0
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49					0
<b>Итого</b>			<b>677</b>	<b>20,8</b>	<b>24,3</b>	<b>62</b>	<b>555</b>	<b>8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,8	6,5	9,5	121	1,1
<b>Итого</b>			<b>198</b>	<b>5,8</b>	<b>6,5</b>	<b>9,5</b>	<b>121</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ.	160/0/30	5,2	7,9	37,5	241	0,2
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	200	0,1		0,2	1	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>5,3</b>	<b>7,9</b>	<b>37,7</b>	<b>242</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>49</b>	<b>62,3</b>	<b>187,2</b>	<b>1784</b>	<b>20,4</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.