

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3,1		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	150	4,6	6	17,4	144	0,4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,6	3,5	19	123	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			348	12,8	17,2	51,7	620	1,3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	96	0,4	0,4	9,4	45	9,6
Итого			96	0,4	0,4	9,4	45	9,6
Обед								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	1,1	1,7	10,3	61	0,4
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	150	3,5	5,3	20,9	146	9,8
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	75	1,3	16,6	6	184	1,2
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С.	150			7,3	29	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					0
Итого			565	5,9	23,6	44,5	420	11,4
Полдник								
		СНЕЖОК 2.5%	140					0
Итого			140					0
Ужин								
2017	39	ОЛАДЬИ ИЗ КАБАЧКОВ С ПОВИДЛО	135/0/30	5,2	10,7	33	248	7,71
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	150	0,1		0,1	1	0
Итого			315	5,3	10,7	33,1	249	7,71
Всего				24,4	51,9	138,7	1334	30,01

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Согласовано



Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3,1		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,5	0,1	50	0
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	200	6,2	8,2	23,3	192	0,6
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	22,9	153	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3	0,8	20,3	371	0
Итого			461	16	22,3	66,6	804	1,7
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	96	0,4	0,4	9,4	45	9,6
Итого			96	0,4	0,4	9,4	45	9,6
Обед								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,5	2,2	13,9	81	0,7
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	180	4,3	6,4	25,2	175	11,9
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	75	1,3	16,6	5,9	184	1,2
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С.	200			9,7	39	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	50					0
Итого			705	7,1	25,2	54,7	479	13,8
Полдник								
		СНЕЖОК 2.5%	187					0
Итого			187					0
Ужин								
2017	39	ОЛАДЬИ ИЗ КАБАЧКОВ С ПОВИДЛО	135/0/30	5,2	10,7	33	248	7,71
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	200	0,1		0,2	1	0
Итого			365	5,3	10,7	33,2	249	7,71
Всего				28,8	58,6	163,9	1577	32,81

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.