

Согласовано



МЕНЮ

22 августа 2023 г

Сад 12 часов

Согласовано
Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

22 августа 2023 г

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, С, мг ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	5,6	0,1	51	0	
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,9	8,4	26,5	205	
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	5,3	5,3	22,8	161	
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	
Итого			447	14,2	20,1	69,7	788	
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	200/0/8	7,3	7	9,5	134	
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	50	0,5	5	1,9	54	
2017	74	БИТЧКИ РЫБНЫЕ.	70	12,4	3,1	4,2	94	
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ.	150	3,5	4,7	37,2	205	
2017	112	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	200			8,1	33	
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48				0	
Итого			726	23,7	19,8	60,9	520	
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	
Итого			200	5,9	6,5	9,6	122	
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ.	150/0/30	5,2	7,7	37,2	237	
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0,2	0,2	1	
Итого			380	5,3	7,7	37,4	238	
Всего				49,5	54,5	187,4	1715	

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, С, мг ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,3	6,2	19,8	154	
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ.	150	3,9	4	17	120	
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	
Итого			335	10,4	14,8	62,1	589	
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	150/0/8	5,6	5,3	7	102	
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	30	0,3	2,9	1,1	33	
2017	74	БИТЧКИ РЫБНЫЕ.	60	10,7	2,7	3,6	81	
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ.	120	2,8	3,7	29,9	164	
2017	112	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	150			6,1	25	
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38				0	
Итого			556	19,4	14,6	47,7	405	
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	
Итого			150	4,3	4,7	6,9	87	
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ.	120/0/25	4,3	6,2	30,1	193	
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,1	0,1	1	
Итого			295	4,4	6,2	30,2	194	
Всего				38,9	40,7	146,7	1322	

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.