

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

23 августа 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецен-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	5,6	0,1	51	0
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	200	6,1	23,1	191	0,6
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,4	22,9	152	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	371	0
Итого			447	13,5	19,3	765	1,4
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47
Обед							
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,3	2,1	12,6	75
2017	98	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ.	70	0,9	3,4	4,2	51
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	75	1,8	2,5	7,4	60
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	75	1,5	2,4	8	60
2017	112	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	200		8,1	33	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48				0
Итого			668	5,5	10,4	40,3	279
Полдник							
		СНЕЖОК 2.5%	200				0
Итого			200				0
Ужин							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,3	5,5	68	0,5
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	200	7,3	6,5	46,6	274
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1	15,7	63	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				0
Итого			458	11,7	12	62,3	405
Всего				31,1	42,1	178,8	1496

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

23 августа 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецен-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4	36	0
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	150	4,5	6	17,2	143
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,4	3,5	18,3	119
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279
Итого			335	10,1	14,1	50,8	577
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99
Итого			225	1,2	0,7	32,9	146
Обед							
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	1	1,6	9,3	56
2017	98	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ.	60	0,8	2,9	3,6	44
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	65	1,5	2,2	6,3	52
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	65	1,3	2,2	7	52
2017	112	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	150		6,1	24	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38				0
Итого			528	4,6	8,9	32,3	228
Полдник							
		СНЕЖОК 2.5%	150				0
Итого			150				0
Ужин							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,3	4,3	53	0,4
2010	75	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ.	150	5,4	5	34,9	206
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1	11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30				0
Итого			344	8,8	9,3	46,6	306
Всего				24,7	33	162,6	1257

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Масляева В.А.