



Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**  
25 апреля 2023 г.  
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	6,3	16,7	141	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,8	4	17	120	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>12,6</b>	<b>13,9</b>	<b>49</b>	<b>578</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>96</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2017	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КЛЕЦКАМИ	150	5,5	5,8	13,5	128	2,6
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,2		0,5	3	2
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	60	9,3	12,4	5,3	171	1,6
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,6	4,3	14,9	109	6,9
2017	112	НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ	150			6,6	26	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
<b>Итого</b>			<b>538</b>	<b>17,6</b>	<b>22,5</b>	<b>40,8</b>	<b>437</b>	<b>13,1</b>
<b>Полдник</b>								
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	20					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>0,1</b>		<b>11,7</b>	<b>47</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ.	120/0/25	4,3	6,2	30,1	193	0,2
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	150	0,1		0,1	1	0
<b>Итого</b>			<b>295</b>	<b>4,4</b>	<b>6,2</b>	<b>30,2</b>	<b>194</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>36,2</b>	<b>43,1</b>	<b>152,7</b>	<b>1352</b>	<b>24,7</b>

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.



Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**  
25 апреля 2023 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,5	8,3	22,1	186	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,8	5	22,6	155	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>15,7</b>	<b>17,1</b>	<b>65</b>	<b>750</b>	<b>1,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>96</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2017	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КЛЕЦКАМИ	200	7,1	7,8	18,1	171	3,5
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,2		0,5	3	2
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	70	11	14,5	6,1	199	1,9
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,2	5,3	18,5	136	8,6
2017	112	НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ.	200			8,8	35	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
<b>Итого</b>			<b>688</b>	<b>21,5</b>	<b>27,6</b>	<b>52</b>	<b>544</b>	<b>16</b>
<b>Полдник</b>								
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	20					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7	63	0
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>0,1</b>		<b>15,7</b>	<b>63</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	170/0/30	5,2	7,8	38	243	0,2
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>5,3</b>	<b>7,8</b>	<b>38,2</b>	<b>244</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>44,1</b>	<b>53</b>	<b>191,9</b>	<b>1697</b>	<b>27,9</b>

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.