

# МЕНЮ

25 мая 2023 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		36	0,3
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,8	2,7	16,4	106	0,4
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	150	2,3	2,4	15,3	94	0,4
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>8,4</b>	<b>8</b>	<b>31,7</b>	<b>236</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61	13
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>12,7</b>	<b>61</b>	<b>13</b>
<b>Обед</b>								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/10	1,3	1,6	4,6	43	5,2
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,9	0,1	1,9	12	1,2
2010	56	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	12,1	8,6	5,3	147	11,71
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	120	4,5	0,5	28,4	136	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,4	0,1	20,1	83	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
<b>Итого</b>			<b>568</b>	<b>19,2</b>	<b>10,9</b>	<b>60,3</b>	<b>421</b>	<b>18,11</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>0,1</b>		<b>11,7</b>	<b>47</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2017	118	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ.	120/30	9,6	9,2	70,7	404	0,5
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>9,7</b>	<b>9,2</b>	<b>70,8</b>	<b>405</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>37,9</b>	<b>28,6</b>	<b>187,2</b>	<b>1170</b>	<b>32,71</b>

Ст.Медицинская сестра

Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледеява Е.В./



**МЕНЮ**  
25 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,2	3,7	21,8	142	0,6
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ.	200	3,1	3,3	20,6	125	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>10,7</b>	<b>10</b>	<b>42,4</b>	<b>305</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	100					0
<b>Итого</b>			<b>100</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	1,6	1,9	6,1	55	6,9
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,2		0,5	3	2
2010	56	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	14,1	10,1	6,2	171	13,64
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	5,5	0,7	35,6	171	0
		КИСЕЛЬ "ВАЛЕТЕК"	200					0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
<b>Итого</b>			<b>708</b>	<b>21,4</b>	<b>12,7</b>	<b>48,4</b>	<b>400</b>	<b>22,54</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7	63	0
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>0,1</b>		<b>15,7</b>	<b>63</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2017	118	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ.	130/30	10,2	9,3	75,5	428	0,5
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>10,3</b>	<b>9,3</b>	<b>75,7</b>	<b>429</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>42,5</b>	<b>32</b>	<b>182,2</b>	<b>1197</b>	<b>24,54</b>

Ст. Медицинская сестра

*В.А. Масляева*

Масляева В.А.