

МЕНЮ
25 июля 2023 г.
Ясли 12 часов



Сбор-ник рецен-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5		4		36	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	6,2	19,8	154	0,4
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,9	4	17	120	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			335	10,4	14,8	52,1	589	1
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			100	1,5	0,5	21	96	10
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/0/8	5,6	5,3	6,9	101	4,2
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,3	2,9	1,1	33	2,1
2017	74	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	10,7	2,7	3,6	81	0,2
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,8	3,7	29,9	164	0
2017	112	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	150			6,1	25	0
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			558	19,4	14,8	47,6	404	6,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Итого			150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/0/25	4,3	6,2	30,1	193	0,2
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
Итого			295	4,4	6,2	30,2	194	0,2
Всего				40	40,8	167,8	1370	18,5

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.

МЕНЮ
25 июля 2023 г.
Сад 12 часов



Сбор-ник рецен-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,9	8,4	26,5	205	0,8
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,3	5,3	22,8	161	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
Итого			447	14,2	20,1	69,7	788	1,4
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			100	1,5	0,5	21	96	10
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	7,3	7	9,3	133	5,4
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,5	5	1,9	54	3,6
2017	74	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	12,4	3,1	4,2	94	0,3
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,5	4,7	37,2	205	0
2017	112	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	200			8,1	33	0
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
Итого			726	23,7	19,8	60,7	519	9,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Итого			200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/0/30	5,3	7,8	37,2	238	0,2
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1	0
Итого			380	5,4	7,8	37,4	239	0,2
Всего				60,7	54,7	198,4	1764	22

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.