

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5	4		36	0
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4	6,7	15,7	141
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,5	3,5	18,3	120
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279
Итого			335	9,7	14,8	49,3	576
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
Итого			100	0,4	0,4	8,6	41
Обед							
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,5	1,7	9,1	57
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,7	4
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	60	1	13,8	4,9	155
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,8	5,5	31	201
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	150			8,7	35
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38				0
Итого			548	9,5	21	54,4	452
Полдник							
2008		ЙОГУРТ	150	7,5	4,8	12,8	131
Итого			150	7,5	4,8	12,8	131
Ужин							
2010	26	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	120	3,2	6,6	19,8	152
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,1	0,6	1,1	10
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		9,8	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				0
Итого			330	3,4	7,2	30,7	201
Всего				30,5	48,2	155,8	1401

Ст. Медицинская сестра *Масляева В.А.* Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	5,6	0,1	51	0
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5,5	9	21	187
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,7	4,7	24,4	159
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371
Итого			447	13,2	20,1	65,8	768
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
Итого			100	0,4	0,4	8,6	41
Обед							
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,9	2,1	12,3	76
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,7	4
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	70	1,3	16,3	5,7	181
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	5,2	32,8	211
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200			11,6	47
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРИЦКИЙ"	48				0
Итого			678	10,8	23,6	63,1	519
Полдник							
2008		ЙОГУРТ	200	10	6,4	17	174
Итого			200	10	6,4	17	174
Ужин							
2010	26	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	150	4	8,3	24,9	190
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,1	0,6	1,1	10
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		13,1	53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				0
Итого			420	4,2	8,9	39	253
Всего				38,6	59,4	193,5	1755

Ст. Медицинская сестра *Масляева В.А.* Масляева В.А.