

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./МЕНЮ
26 июля 2023 г.

Если 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	150	4,5	6	17,2	143	0,4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,4	3,5	18,3	119	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			345	12,5	17,1	50,8	615	1,3
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Итого			225	2,3	0,8	44,1	195	10,8
Обед								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	1	1,6	9,3	56	0,4
2017	98	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ.	60	0,8	2,9	3,6	44	0
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ.	65	1,5	2,2	6,3	52	13,9
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	65	1,3	2,2	7	52	3,2
2017	112	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	150			6,1	25	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			528	4,6	8,9	32,3	229	17,5
Полдник								
		СНЕЖОК 2.5%	150					0
Итого			150					0
Ужин								
2017	39	ОЛАДЫ ИЗ КАБАЧКОВ.	120/0/30	4,5	9,2	28,4	214	6,64
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	150	0,1		0,1	1	0
Итого			300	4,6	9,2	28,5	215	6,64
Всего				24	36	155,7	1254	36,24

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Педяева Е.В./

МЕНЮ
26 июля 2023 г.
МДОУ № 6
"Ягодка"
для документов
Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51	0
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	200	6,1	8,2	23,1	191	0,6
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	22,9	152	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
Итого			457	15,9	22,3	66,4	803	1,7
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,3	2,1	12,6	75	0,6
2017	98	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ.	70	0,9	3,4	4,2	51	0
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ.	75	1,8	2,5	7,4	60	15,9
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	75	1,5	2,4	8	60	3,7
2017	112	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	200			8,1	33	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48					0
Итого			668	5,5	10,4	40,3	279	20,2
Полдник								
		СНЕЖОК 2.5%	200					0
Итого			200					0
Ужин								
2017	39	ОЛАДЫ ИЗ КАБАЧКОВ.	130/0/30	4,8	9,9	30,3	228	7,09
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	200	0,1		0,2	1	0
Итого			360	4,9	9,9	30,5	229	7,09
Всего				26,7	43	147	1358	38,99

Ст.Медицинская сестра

Масляева В.А.