

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



**МЕНЮ**

26 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,7	16,4	143	0,4
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ	150	2,3	2,4	15,3	94	0,4
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>6,1</b>	<b>13,1</b>	<b>31,7</b>	<b>273</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61	13
		ПОРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
<b>Итого</b>			<b>255</b>	<b>1,3</b>	<b>0,8</b>	<b>35,8</b>	<b>160</b>	<b>13,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/15/5	6	6,4	4,4	102	5,2
	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,2	0,5	0,5	3	2
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,9	12	5,3	165	1,6
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	120	2,6	4,3	14,9	109	6,9
2008	394	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК, ГРУШ И КУРАГИ	200	0,1	0,1	25,2	102	0,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
<b>Итого</b>			<b>608</b>	<b>17,8</b>	<b>22,8</b>	<b>50,3</b>	<b>481</b>	<b>16,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		11,7	47	0
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>0,1</b>		<b>11,7</b>	<b>47</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,4	4,4		54	0,4
2010	75	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,2	34,9	208	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
<b>Итого</b>			<b>344</b>	<b>8,9</b>	<b>9,6</b>	<b>46,6</b>	<b>309</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>34,2</b>	<b>45,3</b>	<b>176,1</b>	<b>1270</b>	<b>31,6</b>

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



**МЕНЮ**

26 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,2	9	21,9	190	0,6
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ	200	3,1	3,3	20,6	125	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>8,3</b>	<b>17,9</b>	<b>42,6</b>	<b>366</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	394	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК, ГРУШ И КУРАГИ	200	0,1	0,1	25,2	102	0,8
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>25,2</b>	<b>102</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/5	7,9	8,2	5,8	131	6,9
	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,2	0,5	0,5	3	2
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,3	14,1	6,1	193	1,9
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	150	3,7	5,4	22,6	155	10,7
2008		КРЕСЛЬ 'ВАЛЕТЕК'	200					0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
<b>Итого</b>			<b>708</b>	<b>22,1</b>	<b>27,7</b>	<b>35</b>	<b>482</b>	<b>21,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		15,7	63	0
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>0,1</b>		<b>15,7</b>	<b>63</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,4	5,6		69	0,5
2010	75	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	7,3	6,8	46,6	277	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		15,7	63	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
<b>Итого</b>			<b>458</b>	<b>11,8</b>	<b>12,4</b>	<b>62,3</b>	<b>409</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>42,4</b>	<b>58,1</b>	<b>180,8</b>	<b>1422</b>	<b>24</b>

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.