



Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ
27 февраля 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7		5,5	0,1	50	0
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,1	7,7	22,7	180	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		15,7	63	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3	0,8	20,3	371	0
Итого			450	8,2	14	58,8	664	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ.....	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2017	17	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	200	5,9	3,4	13,5	108	6,8
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	51	1,6	0,1	3,2	20	2
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	200	12,4	16,3	30,8	319	15,5
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С".	200			19,7	79	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55					0
Итого			706	19,9	19,8	67,2	526	24,3
Полдник								
2010	113	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый СДОБный ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ, ЛУКОМ	70	4,5	6,6	24,5	177	7,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			15,5	62	0
Итого			270	4,5	6,6	40	239	7,1
Ужин								
2010	14	СУП МОЛОЧный С МАКАРОНными ИЗДЕЛИЯМИ.	200	6,2	6,7	20,3	167	0,8
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		15,7	63	0
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНЧный	43					0
Итого			443	6,3	6,7	36	230	0,8
Всего				39,9	47,3	222,2	1745	36,8

Ст. Медицинская сестра В.А. Масляева Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./МЕНЮ
27 февраля 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5		4		36	0
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	5,6	17		
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		11,4	45	0,4
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			337	6,1	10,2	43,7	494	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ....	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2017	17	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	150	4,5	2,4	10,6	84	5,4
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	31	0,9	0,1	1,9	12	1,2
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	120	8,1	10,1	18,4	198	9,2
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150			14,9	60	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44					
Итого			495	13,5	12,6	45,8	354	15,8
Полдник								
2010	113	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый СДОБный ИЗ ДРОЖЕЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ ЛУКОМ	70	4,5	6,6	24,5	177	7,1
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,8	47	0
Итого			220	4,6	6,6	36,3	224	7,1
Ужин								
2010	14	СУП МОЛОЧный С МАКАРОНными ИЗДЕЛИЯМИ.	150	4,7	5,1	15,1	126	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНЧный	30					
Итого			330	4,8	5,1	26,8	173	0,6
Всего			30	34,7	172,8	1331	27,9	

Ст Медицинская сестра

Масляева В.А.