



Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В.

### МЕНЮ

27 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2009	50	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,9	8,6	22,4	190	0,5
2010	58	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,7	4,7	24,4	159	0,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>10,6</b>	<b>19,1</b>	<b>46,9</b>	<b>401</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МК БУЛЬОНЕ	200	6,8	6,5	14,6	145	7,2
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	3,4	4,6	52	1,9
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	200	15,8	19,5	41	403	1,4
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
<b>Итого</b>			<b>698</b>	<b>23,3</b>	<b>29,4</b>	<b>79,6</b>	<b>677</b>	<b>10,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	30					0
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,1		12,9	53	0,6
<b>Итого</b>			<b>235</b>	<b>0,1</b>		<b>12,9</b>	<b>53</b>	<b>0,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	124	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	200	4,6	8,9	26,8	207	12,4
2010	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		15,7	63	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>4,7</b>	<b>8,9</b>	<b>42,5</b>	<b>270</b>	<b>12,4</b>
<b>Всего</b>				<b>39,7</b>	<b>57,6</b>	<b>202,1</b>	<b>1487</b>	<b>28,8</b>

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.

Согласовано  
Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В.

### МЕНЮ

27 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		36	0,3
2008	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2009	50	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	6,4	16,7	142	0,4
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,5	3,5	18,3	120	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>10,1</b>	<b>16,9</b>	<b>35</b>	<b>335</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МК БУЛЬОНЕ	150	5,5	5,9	11,1	121	5,3
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30	0,4	2	2,7	31	1,1
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	150	11,8	14,7	30,6	302	1
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150			14,6	58	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
<b>Итого</b>			<b>518</b>	<b>17,7</b>	<b>22,6</b>	<b>59</b>	<b>512</b>	<b>7,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	30					0
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,1		9,7	40	0,4
<b>Итого</b>			<b>185</b>	<b>0,1</b>		<b>9,7</b>	<b>40</b>	<b>0,4</b>
<b>Ужин</b>								
2008	124	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	3,5	6,9	20	155	9,3
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>3,6</b>	<b>6,9</b>	<b>31,7</b>	<b>202</b>	<b>9,3</b>
<b>Всего</b>				<b>32,5</b>	<b>46,6</b>	<b>155,6</b>	<b>1175</b>	<b>22,4</b>

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.