

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./**МЕНЮ**
29 мая 2023 г.

Если 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	45	ПОВИДЛО(ПОРЦИЯМИ)	10			6,4	26	0
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,6	2,7	20,5	121	0,4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		10,6	43	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			340	5,9	3,3	52,8	469	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	150	7,9	5,7	10,3	124	2,3
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	30	0,9	0,1	1,7	11	1,1
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	120	7,7	7,1	20,4	176	10,1
2017	112	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ.	150			5,6	22	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			488	16,5	12,9	38	333	13,5
Полдник								
2010	114	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКАМИ.	70	4,4	2,8	35,4	185	1,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
Итого			220	4,5	2,8	47,1	232	1,6
Ужин								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	150	4,7	3,9	15,1	115	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			330	4,8	3,9	26,8	162	0,6
Всего				32,7	23,1	184,9	1282	20,1

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./МЕНО
29 мая 2023 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	45	ПОВИДЛО(ПОРЦИЯМИ)	10			6,4	26	0
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ,	200	4,7	3,7	27,3	162	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		14,2	57	0
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			450	4,8	3,7	47,9	245	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	200	8,4	5,7	13,8	141	3,1
2008	52	СЕЛЬДЬ С/С В МАСЛЕ.	30					0
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	200	12,8	12	33,8	294	16,8
2017	112	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ.	200			7,5	30	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
Итого			678	21,2	17,7	55,1	465	19,9
Полдник								
2010	114	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКАМИ.	70	4,4	2,8	35,4	185	1,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7	63	0
Итого			270	4,5	2,8	51,1	248	1,6
Ужин								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	6,1	5,1	20,2	152	0,8
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7	63	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			440	6,2	5,1	35,9	215	0,8
Всего				37,7	29,5	210,2	1259	26,9

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.