



Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ
30 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		36	0,3
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,3	3	19,8	125	0,4
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ.	150	3,9	4	17	120	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			340	12,7	10,5	52,1	560	1,3
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			100	1,5	0,5	21	96	10
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	150/0/8	5	4,9	6,7	94	4
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	30	0,3	2,9	1,1	33	2,1
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	60	8,9	11,9	5,3	164	1,6
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	120	4,4	0,5	27,9	134	0
2017	112	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ.	150			5,6	23	0
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			556	18,6	20,2	46,6	448	7,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Итого			150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	120/0/25	4,3	6,2	30,1	193	0,2
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	150	0,1		0,1	1	0
Итого			295	4,4	6,2	30,2	194	0,2
Всего				41,5	42,1	156,8	1385	20

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ
30 мая 2023 г.
Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		36	0,3
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,9	4,1	26,5	167	0,6
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	5,3	5,3	22,8	161	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
Итого			450	16,5	13,1	69,6	735	1,7
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			100	1,5	0,5	21	96	10
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	200/0/8	6,5	6,4	9	124	5,2
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	50	0,5	5	1,9	54	3,6
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	70	10,3	14	6,1	192	1,9
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	5,4	0,7	34,9	167	0
2017	112	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ.	200			7,6	30	0
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
Итого			726	22,7	26,1	59,5	567	10,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Итого			200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ.	150/0/30	5,3	7,8	37,2	238	0,2
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	200	0,1		0,2	1	0
Итого			380	5,4	7,8	37,4	239	0,2
Всего				52	54	197,1	1759	23,7

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.