

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

30 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	5,6	0,1	51	0
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ.	200	4,7	27,3	199	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1	14,2	57	0
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНЧНЫЙ	40				0
Итого			447	4,8	41,6	307	0,6
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
Итого			200	1	0,2	20,2	86
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	200	8,4	5,7	13,8	141
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	50	1,4	0,1	2,9	18
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	200	14,2	16,8	33,6	344
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С.	200		9,7	39	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48				0
Итого			698	24	22,6	60	542
Полдник							
		ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	17				0
		ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0,3	2	0
Итого			217	0,1	0,3	2	0
Ужин							
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	6,3	6,8	20,3	169
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	15,7	63	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ	40				0
Итого			440	6,4	22,5	232	0,8
Всего			36,3	43	158,1	1169	27,3

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

30 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	4		36	0
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,6	5,7	20,5	148
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	10,6	43	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ	30	2,2	0,6	27,9	0
Итого			335	5,9	10,3	46,4	506
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
Итого			200	1	0,2	20,2	86
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	150	7,9	5,7	10,3	124
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	30	0,9	0,1	1,7	11
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	150	10,7	12,8	25,2	259
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С.	150		14,6	58	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38				0
Итого			518	19,5	18,6	51,8	452
Полдник							
		ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,2	1
		ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	17				0
Итого			167	0,1	0,1	0,2	1
Ужин							
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	150	4,7	5,2	15,2	127
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ	30				0
Итого			330	4,8	5,2	26,9	174
Всего			31,3	34,3	145,5	1219	21

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.