

МЕНИЮ
31 июля 2023 г.
Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5		4		36	0
2008	189	КАША МЯЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	5,8	17	135	0,4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		11,3	45	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			335	6,1	10,4	43,6	495	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2017	17	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	150	5,2	2,4	10,5	86	5,3
клк	клк	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,9	0,1	1,9	12	1,2
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	120	4,7	9,3	17,1	171	8,37
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150			14,5	58	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			488	10,8	11,8	44,1	327	14,67
Полдник								
2010	113	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый СДОБный ИЗ ДРОЖЕЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ ЛУКОМ	70	4,8	6,7	25	181	7,3
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		11,7	47	0
Итого			220	4,9	6,7	36,7	228	7,3
Ужин								
2010	14	СУП МОЛОЧный С МАКАРОНными ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,7	5,1	15,1	126	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧный	30					0
Итого			330	4,8	5,1	26,8	173	0,6
Всего				27,6	34,2	171,4	1309	27,17

Ст. Медицинская сестра _____ Масляева В.А.

МЕНИЮ
31 июля 2023 г.
Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51	0
2010	31	КАША МЯЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,1	7,8	22,7	182	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		15,7	63	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧный	40	3	0,8	20,3	371	0
Итого			447	8,2	14,2	58,8	667	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧный	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2017	17	СУП КАРТОФЕЛЬный С РЫБОЙ	200	6,8	3,4	14,1	115	7,1
		СЕЛЬДЬ С С В МАСЛЕ	20					0
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	200	12,9	16,5	32,9	331	16,3
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
Итого			668	19,7	19,9	66,4	523	23,4
Полдник								
2010	113	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый СДОБный ИЗ ДРОЖЕЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ ЛУКОМ	70	4,8	6,7	25	181	7,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			15,5	62	0
Итого			270	4,8	6,7	40,5	243	7,3
Ужин								
2010	14	СУП МОЛОЧный С МАКАРОНными ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,2	6,7	20,2	168	0,8
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		15,7	63	0
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧный	40					0
Итого			440	6,3	6,7	35,9	231	0,8
Всего				40	47,7	221,8	1750	36,1

Ст. Медицинская сестра _____ Масляева В.А.