



Утверждаю  
Заведующий  
Ледяева Е.В.

## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ. 170	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ. 170	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ. 170	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ. 170	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ. 170	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ. 170	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ. 170
ЧАЙ С САХАРОМ. 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ. 170	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ. 170	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА". 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ. 150	ЧАЙ С САХАРОМ. 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ. 150	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ. 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ. 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ. 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ. 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30						
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ГРУША СВЕЖАЯ 80	ГРУША 100	ГРУША 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ..... 200	ЯБЛОКО 110	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/0/6	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ НА К/БУЛЬОНЕ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/0/6	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) НА МК БУЛЬОНЕ. 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КЛЕЦКАМИ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ. 150/0/8	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ. 150/0/6	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МК БУЛЬОНЕ 150
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ. 60	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ 60	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ. 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ. 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА. 60/50	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ. 150/0/50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ. 60	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ. 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ. 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С". 150	РИС ОТВАРНОЙ. 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. 120	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. 60	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА. 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С". 150	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	РИС ОТВАРНОЙ. 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ. 60	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА. 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (КУРАГА, ИЗЮМ, СЛИВ А). 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ. 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (КУРАГА, ИЗЮМ, СЛИВ А). 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ. 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ. 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38					ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	
<b>Полдник</b>									
СНЕЖОК 2.5% 150	ПЕЧЕНЬЕ 24	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ. 150	ПЕЧЕНЬЕ 24	СНЕЖОК 2.5% 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. 200	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ СДОБНЫЙ ИЗ ДРОЖЕЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ, ЛУКОМ. 70	ПЕЧЕНЬЕ 24
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ. 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200		Пирожки печеные сдобные из дрожжевого теста с картофелем и луком. 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ. 70	ПЕЧЕНЬЕ 24		ЧАЙ С САХАРОМ. 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200
<b>Ужин</b>									

КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ. 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ. 120/0/25	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ. 100/25	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ. 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	РАГУ ОВОЩНОЕ. 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	МАННИК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ... 120/0/25	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ. 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С СЕЛЬДЬЮ С/С 150/20
ЧАЙ С САХАРОМ. 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА. 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА. 150	ЧАЙ С САХАРОМ. 150	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННА Я) 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС АБРИКОСОВЫЙ 50	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	ЧАЙ С САХАРОМ. 150	ЧАЙ С САХАРОМ. 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ 30	ЧАЙ БЕЗ САХАРА. 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
				ЧАЙ С САХАРОМ. 150					