**Планирование комплексных занятий консультативного пункта**

**по физическому воспитанию и пальчиковым играм**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Период проведения | Темы занятийпо неделям | План комплексного занятия |
|   | **1 неделя**«Найдём листочки»- - - - - - - - - - - - -**2 неделя**«Мяч и ёжик»- - - - - - - - - - - - -**3 неделя**«На фитболе»- - - - - - - - - - - - -**4 неделя**«Будем листья собирать» | 1. Марш с мамой под музыку
2. Приветствие «Здравствуйте, ладошки»
3. «Спортивная дорожка»
4. П.и. «Осенние листья»

- - - - - - - - - - - - -1. Марш с мамой под музыку1. Приветствие «Здравствуйте, ладошки»
2. «Катание мяча по полу и ползание за мячом»
3. «Катиться колючий ёжик», игровой массаж Су Джок «Колючий ёж»

- - - - - - - - - - - - -1. Марш и ходьба с высоким подъёмом ног2. Блок п.и. «Ходит ёжик» - три игры3. Комплекс упражнений на фитболе\*4. «Что умеют наши ножки?» (Подшивка)- - - - - - - - - - - - -1. Марш и ходьба с высоким подъёмом ног 2. Приветствие «Мы руки поднимаем»3. «Спортивная дорожка»4. П.и. «Осенние листья» |
|   | **1 неделя**«Строители»- - - - - - - - - - - - -**2 неделя**«Домашние животные»- - - - - - - - - - - - -**3 неделя** «Колобок»- - - - - - - - - - - - -1. **Неделя**

«Большие и маленькие мячи» | 1. Марш и ходьба на носках
2. «Катание мяча по полу и ползание за мячом»
3. «Строители» - конструктор лего
4. Динамическая пауза «У Медведя дом большой», п.и. «Строим дом»

- - - - - - - - - - - - -1. Марш и ходьба на носках
2. Ходьба по скамейке боком вправо и влево мелками шагами/Ходьба по скамейке вверх и вниз (20-25см.)
3. Домашние животные – «Собачка», «Кошечка»
4. П.и. «Поросёнок», «Корова»

- - - - - - - - - - - - -1. Марш и приветствие «Ручками мы хлопаем»2. Комплекс упражнений на фитболе\*3. Игровое упражнение «Колобок» (Быстро тесто…)4. Показ настольного театра «Колобок»- - - - - - - - - - - - -1. Марш и приветствие «Ручками мы хлопаем»2. Бросание мяча вперёд, вверх (и взять его с пола)/Бросание двух небольших мячей поочередно обеими руками3. «Строители» - конструктор лего4. Динамическая пауза «У Медведя дом большой», п.и. «Строим дом» |
|    | **1 неделя**«Поросёнок и корова»- - - - - - - - - - - - -**2 неделя**«Ёлка»- - - - - - - - - - - - -**3 неделя**«Скоро Новый год»- - - - - - - - - - - - -1. **неделя**

 «Праздник» | 1. Марш и ходьба с высоким подъёмом ног
2. «Спортивная дорожка»
3. Домашние животные – «Собачка», «Кошечка»
4. П.и. «Поросёнок», «Корова»

- - - - - - - - - - - - - 1. Марш и ходьба с высоким подъёмом ног  2. «Катание мяча по полу и ползание за мячом» 3. П.и. «Ёлка» с рассматриванием картины 4. Подвижная игра \*4\* «Новый год»- - - - - - - - - - - - -1. Марш и приветствие «Ручками мы хлопаем»
2. Ходьба по скамейке боком вправо и влево мелками шагами/Ходьба по скамейке вверх и вниз (20-25см.)

 3. П.и. «Ёлка» с рассматриванием картины 4. Подвижная игра \*4\* «Новый год»- - - - - - - - - - - - - «Н О В О Г О Д Н И Й У Т Р Е Н Н И К »  |
|    | **1 неделя** «Зимний день»- - - - - - - - - - - - -**2 неделя** «Кошки»- - - - - - - - - - - - - **3 неделя** «Птицы»- - - - - - - - - - - - - **4 неделя**«Зайка и лошадка» | 1. Марш и ходьба с высоким подъёмом ног 2. Комплекс упражнений на фитболе\*3. П.г. «Мы снежок лепили»4. П.г. «Хоть и холодно зимой»- - - - - - - - - - - - -1. Марш и приветствие «Ручками мы хлопаем»2. Ходьба по скамейке боком вправо и влево мелками шагами/Ходьба по скамейке вверх и вниз (20-25см.)1. П.и «Кошка с котятами»
2. Подвижная игра «Васька кот»

- - - - - - - - - - - - -1. Марш и ходьба на носках
2. Бросание мяча вперёд, вверх (и взять его с пола)/Бросание двух небольших мячей поочередно обеими руками
3. П.и. «Сорока-белобока»
4. Подвижная игра «Воробушек» (с.5 «Подборка подвижных игр»)

- - - - - - - - - - - - -1. Шагают дети, идут медвежата, петушки, прыгают зайчата
2. «Кто в сундуке?» П. г. и звукоподражание «Скачут лошадки»
3. Рассмотреть и назвать части игрушки Лошадка
4. Подвижная игра «Заинька» (с.5 «Подборка подвижных игр»)
 |
|    | 1. **неделя**

 «Зимушка»- - - - - - - - - - - - -**2 неделя** «Мороз – красный нос»- - - - - - - - - - - - -**3 неделя** «Мороз и ветер»- - - - - - - - - - - - -**4 неделя**«В гости к сказке» | 1. Шагают дети, идут медвежата, петушки, прыгают зайчата

2. Бросание мяча вперёд, вверх (и взять его с пола)/Бросание двух небольших мячей поочередно обеими руками3. П.г. «Мы снежок лепили»4. П.г. «Хоть и холодно зимой»- - - - - - - - - - - - -1. Марш и приветствие «Встало солнце»2. Комплекс упражнений с колечками\*3. П.и. «На дворе мороз и ветер» (с.7 «Подборка подвижных игр»)4. Подвижная игра «Мороз – красный нос»- - - - - - - - - - - - -1. Шагают дети, идут медвежата, петушки, прыгают зайчата
2. Спортивная дорожка

3. П.и. «На дворе мороз и ветер» (с.7 «Подборка подвижных игр»)4. Подвижная игра «Мороз – красный нос»- - - - - - - - - - - - -1. Марш и приветствие «Встало солнце»2. Комплекс упражнений с колечками\*3. Игровое упражнение «Репка» 4. Показ настольного театра «В гости к сказке» |
|    | **1 неделя**«Праздник мам»- - - - - - - - - - - - -**2 неделя**«Репка»- - - - - - - - - - - - -**3 неделя**«Васька кот»- - - - - - - - - - - - -**4 неделя**«Мишки и шишки» | У Т Р Е Н Н И К в честь 8 марта- - - - - - - - - - - - -1. Шагают дети, идут медвежата, петушки, прыгают зайчата

 2. «Катание мяча по полу и ползание за мячом» 3. Игровое упражнение «Репка» 4. Показ настольного театра «В гости к сказке»- - - - - - - - - - - - -1. Марш и приветствие «Встало солнце»2. Комплекс упражнений на фитболе\*3. Пальчиковая игра «Есть у киски»4. Подвижная игра «Васька кот»- - - - - - - - - - - - -1. Марш и приветствие «Это глазки»
2. Ходьба по скамейке боком вправо и влево мелками шагами/Ходьба по скамейке вверх и вниз (20-25см.)
3. Подвижная игра «Игра с Мишкой» (с.11 «Подборка подвижных игр»)
4. Массаж ладошек «Игра с шишками» (с.10 «Подборка подвижных игр»)
 |
|  | **1 неделя**«Мишка и колечки»- - - - - - - - - - - - -**2 неделя**«Мячики»- - - - - - - - - - - - -**3 неделя**«Строим дом»- - - - - - - - - - - - -**4 неделя** «Все захлопали в ладоши» | 1. Марш и приветствие «Это глазки»
2. Комплекс упражнений с колечками\*
3. Подвижная игра «Игра с Мишкой» (с.11 «Подборка подвижных игр»)
4. Массаж ладошек «Игра с шишками» (с.10 «Подборка подвижных игр»)

- - - - - - - - - - - - -1. Марш и бег с мамой2. Бросание мяча вперёд, вверх (и взять его с пола)/Бросание двух  небольших мячей поочередно обеими руками1. П.и. «Я мячом круги катаю», подвижная игра «Девочки и мальчики прыгают как зайчики»
2. Инсценировка «Наша Таня громко плачет»

- - - - - - - - - - - - -1. Марш и бег с мамой2. Комплекс упражнений с колечками\*3. «Строители» - конструктор лего4. Динамическая пауза «У Медведя дом большой», п.и. «Строим дом»- - - - - - - - - - - - -1. Марш и приветствие «Это глазки»
2. Комплекс «Все захлопали в ладоши»
3. Игровое упражнение «Репка»
4. П.и. «Кот на печи»
 |
|  | **1 неделя**«Прянички»- - - - - - - - - - - - -**2 неделя**«Прощай, страна малышек» | 1. Марш и бег с мамой
2. Комплекс «Все захлопали в ладоши»
3. Инсценировка «Колобок»
4. П.и. «Прянички»

 - - - - - - - - - - - - -З А К Л Ю Ч И Т Е Л Ь Н О Е ИТОГОВОЕ  П Р А З Д Н И Ч Н О Е З А Н Я Т И Е |

