**Планирование комплексных занятий консультативного пункта**

**по физическому воспитанию и пальчиковым играм**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Период проведения | Темы занятий  по неделям | План комплексного занятия |
|  | **1 неделя**  «Найдём листочки»  - - - - - - - - - - - - -  **2 неделя**  «Мяч и ёжик»  - - - - - - - - - - - - -  **3 неделя**  «На фитболе»  - - - - - - - - - - - - -  **4 неделя**  «Будем листья собирать» | 1. Марш с мамой под музыку 2. Приветствие «Здравствуйте, ладошки» 3. «Спортивная дорожка» 4. П.и. «Осенние листья»   - - - - - - - - - - - - -  1. Марш с мамой под музыку   1. Приветствие «Здравствуйте, ладошки» 2. «Катание мяча по полу и ползание за мячом» 3. «Катиться колючий ёжик», игровой массаж Су Джок «Колючий ёж»   - - - - - - - - - - - - -  1. Марш и ходьба с высоким подъёмом ног  2. Блок п.и. «Ходит ёжик» - три игры  3. Комплекс упражнений на фитболе\*  4. «Что умеют наши ножки?» (Подшивка)  - - - - - - - - - - - - -  1. Марш и ходьба с высоким подъёмом ног  2. Приветствие «Мы руки поднимаем»  3. «Спортивная дорожка»  4. П.и. «Осенние листья» |
|  | **1 неделя**  «Строители»  - - - - - - - - - - - - -  **2 неделя**  «Домашние животные»  - - - - - - - - - - - - -  **3 неделя**  «Колобок»  - - - - - - - - - - - - -   1. **Неделя**   «Большие и маленькие мячи» | 1. Марш и ходьба на носках 2. «Катание мяча по полу и ползание за мячом» 3. «Строители» - конструктор лего 4. Динамическая пауза «У Медведя дом большой», п.и. «Строим дом»   - - - - - - - - - - - - -   1. Марш и ходьба на носках 2. Ходьба по скамейке боком вправо и влево мелками шагами/Ходьба по скамейке вверх и вниз (20-25см.) 3. Домашние животные – «Собачка», «Кошечка» 4. П.и. «Поросёнок», «Корова»   - - - - - - - - - - - - -  1. Марш и приветствие «Ручками мы хлопаем»  2. Комплекс упражнений на фитболе\*  3. Игровое упражнение «Колобок» (Быстро тесто…)  4. Показ настольного театра «Колобок»  - - - - - - - - - - - - -  1. Марш и приветствие «Ручками мы хлопаем»  2. Бросание мяча вперёд, вверх (и взять его с пола)/Бросание двух небольших мячей поочередно обеими руками  3. «Строители» - конструктор лего  4. Динамическая пауза «У Медведя дом большой», п.и. «Строим дом» |
|  | **1 неделя**  «Поросёнок и корова»  - - - - - - - - - - - - -  **2 неделя**  «Ёлка»  - - - - - - - - - - - - -  **3 неделя**  «Скоро Новый год»  - - - - - - - - - - - - -   1. **неделя**   «Праздник» | 1. Марш и ходьба с высоким подъёмом ног 2. «Спортивная дорожка» 3. Домашние животные – «Собачка», «Кошечка» 4. П.и. «Поросёнок», «Корова»   - - - - - - - - - - - - -  1. Марш и ходьба с высоким подъёмом ног  2. «Катание мяча по полу и ползание за мячом»  3. П.и. «Ёлка» с рассматриванием картины  4. Подвижная игра \*4\* «Новый год»  - - - - - - - - - - - - -   1. Марш и приветствие «Ручками мы хлопаем» 2. Ходьба по скамейке боком вправо и влево мелками шагами/Ходьба по скамейке вверх и вниз (20-25см.)   3. П.и. «Ёлка» с рассматриванием картины  4. Подвижная игра \*4\* «Новый год»  - - - - - - - - - - - - -  «Н О В О Г О Д Н И Й У Т Р Е Н Н И К » |
|  | **1 неделя**  «Зимний день»  - - - - - - - - - - - - -  **2 неделя**  «Кошки»  - - - - - - - - - - - - -  **3 неделя**  «Птицы»  - - - - - - - - - - - - -  **4 неделя**  «Зайка и лошадка» | 1. Марш и ходьба с высоким подъёмом ног  2. Комплекс упражнений на фитболе\*  3. П.г. «Мы снежок лепили»  4. П.г. «Хоть и холодно зимой»  - - - - - - - - - - - - -  1. Марш и приветствие «Ручками мы хлопаем»  2. Ходьба по скамейке боком вправо и влево мелками шагами/Ходьба по  скамейке вверх и вниз (20-25см.)   1. П.и «Кошка с котятами» 2. Подвижная игра «Васька кот»   - - - - - - - - - - - - -   1. Марш и ходьба на носках 2. Бросание мяча вперёд, вверх (и взять его с пола)/Бросание двух небольших мячей поочередно обеими руками 3. П.и. «Сорока-белобока» 4. Подвижная игра «Воробушек» (с.5 «Подборка подвижных игр»)   - - - - - - - - - - - - -   1. Шагают дети, идут медвежата, петушки, прыгают зайчата 2. «Кто в сундуке?» П. г. и звукоподражание «Скачут лошадки» 3. Рассмотреть и назвать части игрушки Лошадка 4. Подвижная игра «Заинька» (с.5 «Подборка подвижных игр») |
|  | 1. **неделя**   «Зимушка»  - - - - - - - - - - - - -  **2 неделя**  «Мороз – красный нос»  - - - - - - - - - - - - -  **3 неделя**  «Мороз и ветер»  - - - - - - - - - - - - -  **4 неделя**  «В гости к сказке» | 1. Шагают дети, идут медвежата, петушки, прыгают зайчата   2. Бросание мяча вперёд, вверх (и взять его с пола)/Бросание двух небольших мячей поочередно обеими руками  3. П.г. «Мы снежок лепили»  4. П.г. «Хоть и холодно зимой»  - - - - - - - - - - - - -  1. Марш и приветствие «Встало солнце»  2. Комплекс упражнений с колечками\*  3. П.и. «На дворе мороз и ветер» (с.7 «Подборка подвижных игр»)  4. Подвижная игра «Мороз – красный нос»  - - - - - - - - - - - - -   1. Шагают дети, идут медвежата, петушки, прыгают зайчата 2. Спортивная дорожка   3. П.и. «На дворе мороз и ветер» (с.7 «Подборка подвижных игр»)  4. Подвижная игра «Мороз – красный нос»  - - - - - - - - - - - - -  1. Марш и приветствие «Встало солнце»  2. Комплекс упражнений с колечками\*  3. Игровое упражнение «Репка»  4. Показ настольного театра «В гости к сказке» |
|  | **1 неделя**  «Праздник мам»  - - - - - - - - - - - - -  **2 неделя**  «Репка»  - - - - - - - - - - - - -  **3 неделя**  «Васька кот»  - - - - - - - - - - - - -  **4 неделя**  «Мишки и шишки» | У Т Р Е Н Н И К в честь 8 марта  - - - - - - - - - - - - -   1. Шагают дети, идут медвежата, петушки, прыгают зайчата   2. «Катание мяча по полу и ползание за мячом»  3. Игровое упражнение «Репка»  4. Показ настольного театра «В гости к сказке»  - - - - - - - - - - - - -  1. Марш и приветствие «Встало солнце»  2. Комплекс упражнений на фитболе\*  3. Пальчиковая игра «Есть у киски»  4. Подвижная игра «Васька кот»  - - - - - - - - - - - - -   1. Марш и приветствие «Это глазки» 2. Ходьба по скамейке боком вправо и влево мелками шагами/Ходьба по скамейке вверх и вниз (20-25см.) 3. Подвижная игра «Игра с Мишкой» (с.11 «Подборка подвижных игр») 4. Массаж ладошек «Игра с шишками» (с.10 «Подборка подвижных игр») |
|  | **1 неделя**  «Мишка и колечки»  - - - - - - - - - - - - -  **2 неделя**  «Мячики»  - - - - - - - - - - - - -  **3 неделя**  «Строим дом»  - - - - - - - - - - - - -  **4 неделя**  «Все захлопали в ладоши» | 1. Марш и приветствие «Это глазки» 2. Комплекс упражнений с колечками\* 3. Подвижная игра «Игра с Мишкой» (с.11 «Подборка подвижных игр») 4. Массаж ладошек «Игра с шишками» (с.10 «Подборка подвижных игр»)   - - - - - - - - - - - - -  1. Марш и бег с мамой  2. Бросание мяча вперёд, вверх (и взять его с пола)/Бросание двух  небольших мячей поочередно обеими руками   1. П.и. «Я мячом круги катаю», подвижная игра «Девочки и мальчики прыгают как зайчики» 2. Инсценировка «Наша Таня громко плачет»   - - - - - - - - - - - - -  1. Марш и бег с мамой  2. Комплекс упражнений с колечками\*  3. «Строители» - конструктор лего  4. Динамическая пауза «У Медведя дом большой», п.и. «Строим дом»  - - - - - - - - - - - - -   1. Марш и приветствие «Это глазки» 2. Комплекс «Все захлопали в ладоши» 3. Игровое упражнение «Репка» 4. П.и. «Кот на печи» |
|  | **1 неделя**  «Прянички»  - - - - - - - - - - - - -  **2 неделя**  «Прощай, страна малышек» | 1. Марш и бег с мамой 2. Комплекс «Все захлопали в ладоши» 3. Инсценировка «Колобок» 4. П.и. «Прянички»   - - - - - - - - - - - - -  З А К Л Ю Ч И Т Е Л Ь Н О Е ИТОГОВОЕ  П Р А З Д Н И Ч Н О Е З А Н Я Т И Е |

