Консультации для родителей

***«Как научить кроху слушаться»***

Рано или поздно в любой семье, где растёт ребёнок, возникает проблема: чадо не слушается, всё делает назло. Почему это происходит и можно ли с этим бороться?

После двух лет в жизни ребёнка наступает кризис. Малыш не желает мириться с тем, что за него всё делают и решают взрослые, он хочет объяснить всему миру, что он – личность.

В этот период главное – набраться терпения.

***Нельзя и можно.*** Понаблюдайте за собой – а не слишком ли многое вы запрещаете ребёнку? Определитесь, что малышу нельзя ни при каких обстоятельствах (бить других детей, уходить с чужим человеком). Помните: **чем короче список запретов, тем быстрее он усвоится.**

***Соблюдайте режим.*** Для дошколят очень важен ритм. Без режима малыш не поймёт, почему он должен бросить игру и идти кушать или спать. Режим приучает малыша к тому, что каждому занятию своё время.

***Не отказывайте в самостоятельности.***Доверяйте ребёнку то, что он может и хочет сделать сам, не раздражайтесь и не наказывайте за промахи.

***Право на выбор.***  Малыш капризничает по поводу еды и одежды? Не злитесь и позвольте ребёнку сделать выбор. Не ест кашу – предложите йогурт, не хочет надевать костюм – пусть выберет другую вещь. Ребёнок должен знать, что его мнение для вас – не пустой звук.

***Он маленький!***Иногда мы предъявляем к ребёнку требования, которые он не может выполнить просто в силу своего возраста. Ну не может трёхлетний ребёнок высидеть час в очереди к врачу. Наказывать за капризы в таких случаях бессмысленно.

***Сказал – сделал.*** Пообещали что-то ребёнку – идите до конца, будь то награда или наказание. Иначе вы подорвёте доверие к себе.

***В угол – на тайм–аут!***Наказывать ребёнка лучше лишая его хорошего, чем делая ему плохое. Если малыш стал совсем невыносимым – оставьте его в одиночестве. Отличное место – угол, способ, проверенный веками. Или пустая комната без телевизора и игрушек (не тёмная и без замка!). 3-5 минут хватит, чтобы успокоиться.

***Правило шести «НЕ».***

**Не кричите.** Чем громче вы бранитесь, тем хуже вас слышат. Постоянно повышая на малыша голос, вы подаёте ему живой пример, что можно криком добиваться своего.

**Не подкупайте.** Обещать подарок за хорошее поведение – не выход.

**Не угрожайте впустую**. Не пугайте малыша тем, что вы не собираетесь или не можете сделать. Например, угрозой «Никогда больше с тобой не буду разговаривать». Иначе ребёнок поймёт, что ваши слова немногого стоят.

**Не запугивайте.** Бабки–Ёжки, милиционеры, бабаи способны ненадолго примирить ребёнка. Скоро они перестанут действовать, а вот страхи останутся надолго.

**Не унижайте и не бейте малыша.** Бить ребёнка – значит убеждать его в том, что сильный всегда прав. Да, он будет напуган, будет просить прощения. Но не осознанно, не потому, что понял свою неправоту, а чисто из инстинкта самосохранения.

**Не «некайте»** слишком часто. Проще всего запретить ребёнку что-то делать, но гораздо эффективнее – объяснить, почему этого делать не стоит. Причём желательно - с позитивной формулировкой, без «нет» и «нельзя».

Например, вместо «не трогай плиту» лучше сказать «осторожно, плита горячая, можно обжечься».