

Утверждено

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,95	0,04	35,80	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,50	0,28
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,14	6,33	16,66	140,85	0,50
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,86	3,91	17,02	120,03	0,58
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого			345	12,63	17,83	48,98	613,20	1,36

II Завтрак

2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,01	10,00
Итого			100	1,50	0,50	21,00	96,01	10,00

Обед

2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	150	5,82	5,21	11,61	116,81	5,78
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,30	2,96	1,10	32,56	2,16
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	50	12,82	2,95	2,77	88,62	0,32
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,59	4,27	14,84	108,49	6,90
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,38	0,09	21,12	87,40	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			538	21,91	15,48	51,44	433,88	15,16

Полдник

		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	9,80	39,40	0,01
Итого			170	0,06	0,00	9,80	39,40	0,01

Ужин

2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ	125/0/25	4,01	6,86	29,63	195,96	0,17
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,06	0,00	0,12	0,70	0,01
Итого			300	4,07	6,86	29,75	196,66	0,18
Всего				40,17	40,87	180,97	1 379,15	25,71

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.

Утверждено

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,62	0,06	50,92	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,49	8,24	22,21	185,99	0,86
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,69	4,95	22,52	154,83	0,78
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
Итого			447	13,20	19,61	65,09	762,84	1,44

II Завтрак

2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Итого			100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00

Обед

2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	200	7,75	6,95	15,49	155,63	7,71
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,50	4,93	1,83	54,29	3,60
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	55	14,11	3,20	3,07	97,06	0,35
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,53	5,38	20,92	146,79	9,82
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	0,50	0,11	28,06	116,16	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			703	26,39	20,57	69,37	589,93	21,48

Полдник

		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	13,04	52,47	0,02
Итого			220	0,08	0,00	13,04	52,47	0,02

Ужин

2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ	155/0/30	4,91	8,51	36,39	241,39	0,20
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,08	0,00	0,16	0,96	0,02
Итого			385	4,99	8,51	36,55	242,35	0,22
Всего				46,16	49,19	205,05	1 723,59	33,16

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.